

Bildung ist die Fähigkeit, klar zu denken,
gut zu formulieren und richtig zu
handeln.

Liebe Frauenbundfrauen!

Liebe Leser*innen!

Unser neues Bildungsprogramm startet mit vielfältigen Veranstaltungen.

„Nichts bleibt ewig. Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit. Alles Leben ist Veränderung“.

Noch vor etwa eineinhalb Jahren hätten wir uns nicht vorstellen können, mit welchen Einschränkungen wir heute leben müssen. Die Corona-Pandemie beschäftigt uns nach wie vor. Es sind bewegte Zeiten. Kreative Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten für verschiedene Angebote und Veranstaltungen fordern den gesamten Diözesanvorstand heraus. Digitale Veranstaltungen rücken in den Vordergrund.

Seien Sie bereit, sich diesen neuen Herausforderungen zu stellen. Unsere Bildungsveranstaltungen werden Sie begleiten und stärken. Schenken Sie sich selbst die Aufmerksamkeit, die Ihre Persönlichkeit, Ihr Körper und Ihre Seele verdienen. Lassen Sie sich inspirieren und bewegen, machen Sie mit und sind dabei.

Mit herzlichen Grüßen und bleiben Sie gesund.

Ihre

Walburga Kretschmeier

Vorsitzende des KDFB Bildungswerkes



**Katholischer
Deutscher
Frauenbund**

Der Katholische Deutsche Frauenbund

ist ein bundesweiter Zusammenschluss von Frauen aller Altersstufen mit unterschiedlichen Lebenssituationen und Interessen.

Der Frauenbund setzt sich zum Ziel

- Frauen zur Entfaltung ihrer Persönlichkeit sowie zur Vertiefung ihres Glaubens anzuregen
- Frauen Informationen und Weiterbildung zu vermitteln
- Frauen zur Mitverantwortung und Mitwirkung in Gesellschaft, Staat und Kirche zu gewinnen
- Interessen von Frauen zu vertreten und Chancengleichheit herbeizuführen

Der Frauenbund hat aktuell ca.

- 7.700 Mitglieder in der Diözese Eichstätt
- 180.000 Mitglieder bundesweit

Weitere Informationen:

- www.frauenbund-eichstaett.de
- www.frauenbund-bayern.de
- www.frauenbund.de
- www.bewegen-kdfb.de
- www.mariaschweigenicht.de

Der KDFB-Diözesanverband Eichstätt

und sein Bildungswerk sind eingetragene gemeinnützige Vereine. Das Bildungswerk ist Mitglied der Diözesanarbeitsgemeinschaft für Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt (KEB im Bistum) und Mitglied der Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern).



Bildung mit Qualitätssiegel

Das Bildungswerk des KDFB ist seit 2007 durch die Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der beruflichen Bildung – CERTQUA – zertifiziert und darf seitdem das Siegel „QES.T zertifiziert“ tragen und das entsprechende Logo verwenden. Voraussetzung dafür ist, dass die Prüfkriterien dieses Qualitätsmanagementsystems zu jeder Zeit erfüllt werden. Im Zuge dessen führt CERTQUA alle drei Jahre ein Zertifizierungsaudit durch eine externe Auditorin/einen externen Auditor durch.

Am 29. Mai 2020 fand die erfolgreiche Rezertifizierung unseres Bildungswerks nach eingehender Prüfung der geforderten Dokumente und Befragung aller Mitarbeiterinnen und Vorstandsmitglieder statt. Das Bildungswerk des KDFB Diözesanverbandes Eichstätt darf das Siegel „QESplus zertifiziert“ tragen und das Logo verwenden.

QESplus

... ist ein spezifisches Qualitätsmanagementsystem für Weiterbildungsseinrichtungen bzw. Vereine mit Weiterbildungsaufgaben.

... verlangt partizipative Führung, inklusive Reflexion und Kommunikation aller Beteiligten, und fördert somit die Organisationskultur.

...bietet erfahrungsbasierte, praktikable und selbsterklärende Handlungsorientierungen für die Implementierung.

...ermöglicht Selbstevaluation und Zertifizierung durch anerkannte Zertifizierungsagenturen. Es integriert zugleich die Anforderungen der AZAV.

Nähere Informationen zu unserem Qualitätsverständnis finden Sie auf unserer Homepage: www.frauenbund-eichstaett.de

Teilnahmebedingungen

1. **Frühzeitige Anmeldungen** sind zu empfehlen. Bei beschränkter Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
Bitte beachten Sie die jeweiligen **Anmeldefristen**.
2. **Anmeldungen** per Post, Mail und Telefon sind **verbindlich**. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.
3. **Kursgebühren** werden in der Regel vor Ort **bar bezahlt**.
Wer sich in wirtschaftlicher Notlage befindet und finanzielle Unterstützung zur Teilnahme an einer Veranstaltung benötigt, wende sich bitte vorab an die KDFB Geschäftsstelle.
4. **Rücktritt** von der Anmeldung ist **bis fünf Tage vor dem Kursbeginn möglich**. Bei Absage nach dieser Frist verlangt der Veranstalter eine **Stornogebühr** in Höhe von 40 % der Kursgebühr. Nimmt eine Ersatzperson (von der Warteliste) an der Veranstaltung teil, so entfallen die Stornogebühren.
Erscheint die Teilnehmerin trotz Anmeldung nicht oder tritt am Veranstaltungstag zurück, wird die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt.
Eine Abmeldung kann nur schriftlich oder telefonisch zu unseren Bürozeiten erfolgen. Abmeldenachrichten auf dem Anrufbeantworter sind nicht wirksam. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis. Bei Kursabsagen müssen an die gebuchten Bildungshäuser zum Teil hohe Ausfallgebühren bezahlt werden.
5. Der Veranstalter ist berechtigt bei sehr schlechter Witterung die Veranstaltung abzusagen. Muss die Veranstaltung unsererseits abgesagt oder verschoben werden, so werden Sie von uns unverzüglich informiert.
6. Zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2 gilt auf allen Veranstaltungen des KDFB Bildungswerk e.V. immer das aktuelle **Hygienekonzept** für Veranstaltungen der Katholischen Erwachsenenbildung.
7. Das Bildungswerk des KDFB Diözesanverbandes Eichstätt e.V. tritt **nicht als Reiseveranstalter** im Sinne des § 651k BGB auf. Bei **Bildungsreisen und -fahrten** gelten die Teilnahmebedingungen und Stornogebühren des Reiseveranstalters, die in den jeweiligen Reiseinformationen genannt werden.
8. Das Bildungswerk des KDFB Diözesanverbandes Eichstätt e.V. übernimmt **keinerlei Haftung** für Schäden und Verluste, die es nicht zu vertreten hat. Für Diebstähle wird nicht gehaftet.
9. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung aus unserem Bildungsprogramm erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Anmeldedaten (Name, Anschrift, Telefon, E-Mail) innerverbandlich zum Zwecke der Veranstaltungsorgani-

Teilnahmebedingungen

sation und -durchführung auf der Grundlage der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in der aktuell vorliegenden Fassung erhoben und verwendet werden. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, außer es ist im Rahmen der Erfüllung des Vertragszwecks erforderlich, z. B. zur Zimmerbuchung bei mehrtägigen Veranstaltungen. Auf Ihre Rechte auf Widerruf, Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Sperrung Ihrer personenbezogenen Daten wird hingewiesen. Wenden Sie sich hierzu schriftlich an unten genannten Veranstalter. Weitere Informationen zum Datenschutz und zu Ihren Rechten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung unter: www.frauenbund-eichstaett.de/top/datenschutzerklaerung/

10. Bei Bildungsveranstaltungen aufgenommene Fotos werden vom KDFB Diözesanverband Eichstätt Bildungswerk e. V. in sorgsamer Auswahl zum Zweck von Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit und für Werbematerialien gespeichert und genutzt. Die Verwendung der Abbildungen für die nachfolgend genannten Zwecke dient ausschließlich dazu, den KDFB und seine Aktivitäten darzustellen: Veröffentlichung in der Presse, Mitgliederzeitschrift „Engagiert“, Publikationen des Verbandes, Ausstellungen und Vorträge, KDFB Homepage. Sie haben bei der Teilnahme an der Veranstaltung die Möglichkeit, Ihr Einverständnis zu oben genannter Verarbeitung zu erteilen. Ein Widerruf der Einverständniserklärung muss schriftlich bei der Geschäftsstelle des KDFB Diözesanverbandes Eichstätt e. V. eingereicht werden.
11. Das Bildungswerk ist „QESplus zertifiziert“; selbstverständlich stellen wir für unsere Schulungen und Kurse Fortbildungsbestätigungen für Sie aus.
12. Sollten einzelne Bestimmungen dieser Teilnahmebedingungen ganz oder teilweise unwirksam oder nichtig sein, wird damit die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.

Bildungswerk des KDFB Diözesanverbandes Eichstätt e.V.

Pedettistraße 4

85072 Eichstätt

Telefon 08421 50-671

Telefax 08421 50-9901-674

info@frauenbund-eichstaett.de

www.frauenbund-eichstaett.de

Grundsätzlich empfehlen wir als Diözesanverband, dass Seminar-kosten für Vorstandsfrauen durch den Zweigverein bezuschusst / übernommen werden.

Januar 2022

1	Sa	Neujahr
2	So	
3	Mo	
4	Di	
5	Mi	
6	Do	Heilige Drei Könige
7	Fr	
8	Sa	
9	So	
10	Mo	
11	Di	Einführung WGT, Schwabach, S. 19
12	Mi	
13	Do	Einführung WGT, Beilngries, S. 19
14	Fr	
15	Sa	Einführung WGT, Gerolfing, S. 19
16	So	
17	Mo	Einführung WGT, Hilpoltstein, S. 19
18	Di	Einführung WGT, Schwabach, S. 19
19	Mi	
20	Do	
21	Fr	
22	Sa	Einführung WGT, Treuchtlingen, S. 19
23	So	
24	Mo	
25	Di	
26	Mi	
27	Do	In High Heels für ein Halleluja, Eichstätt, S. 20
28	Fr	
29	Sa	Einführung WGT, Neumarkt, S. 19
30	So	
31	Mo	Einführung WGT, Greiding, S. 19

Februar 2022

1	Di	
2	Mi	
3	Do	
4	Fr	Arbeitstreffen Diözesanausschuss mit Programmplanung 2023, Kloster Weltenburg
5	Sa	Arbeitstreffen Diözesanausschuss mit Programmplanung 2023, Kloster Weltenburg
6	So	
7	Mo	
8	Di	
9	Mi	
10	Do	
11	Fr	Europa, Gaimersheim, S. 21
12	Sa	
13	So	
14	Mo	Zauberkoffer für Eltern, Online-Vortrag, S. 22
15	Di	
16	Mi	
17	Do	
18	Fr	
19	Sa	
20	So	
21	Mo	
22	Di	
23	Mi	
24	Do	
25	Fr	Hochfest der Heiligen Walburga Walburgifest in Eichstätt, S. 23
26	Sa	
27	So	
28	Mo	Rosenmontag

März 2022

1	Di	
2	Mi	Aschermittwoch
3	Do	
4	Fr	
5	Sa	Im Garten des Lebens, Beilngries, S. 24
6	So	
7	Mo	Gleichstellung Mann und Frau, Eichstätt, S. 25
8	Di	Bezirksveranstaltung VSB, Berching, S. 27
9	Mi	
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	
13	So	
14	Mo	
15	Di	Heute noch wirst du mit mir im Paradies sein!, Online-Vortrag, S. 28
16	Mi	Bezirksveranstaltung LV, Monheim, S. 26
17	Do	Osterfasten, Online-Basenwochen, S. 30
18	Fr	Frauenfrühstück, Greiding, S. 32
19	Sa	
20	So	
21	Mo	Osterfasten-Online Basenwochen, Online-Vortrag, S. 30
22	Di	
23	Mi	Bezirksveranstaltung VSB, Egweil, S. 27
24	Do	Frauenabend, Nürnberg-Altenfurt, S. 33
25	Fr	Osterfasten, Online-Basenwochen, S. 30
26	Sa	
27	So	
28	Mo	Dialogtag, Ingolstadt-Mailing, S. 29
29	Di	Osterfasten, Online-Basenwochen, S. 30
30	Mi	Dialogtag, Abenberg, S. 29
31	Do	Frauenfrühstück, Ing.-Gerolfing, S. 33

April 2022

1	Fr	Frauenfrühstück, Denkendorf, S. 33
2	Sa	Einkehrtag „Maria Magdalena“, Eichstätt, S. 34
3	So	
4	Mo	
5	Di	
6	Mi	
7	Do	Frauenfrühstück, Wemding, S. 33
8	Fr	
9	Sa	
10	So	Palmsonntag
11	Mo	
12	Di	
13	Mi	
14	Do	
15	Fr	Karfreitag
16	Sa	Karsamstag
17	So	Ostersonntag
18	Mo	Ostermontag
19	Di	
20	Mi	
21	Do	
22	Fr	
23	Sa	
24	So	
25	Mo	Tag der Diakonin, Ing.-St. Anton, S. 35
26	Di	
27	Mi	Bezirksveranstaltung LV, Meckenhausen, S. 26
28	Do	Schicksalsschlag - und nun?, Ing.-Gerolfing, S. 36
29	Fr	Bildungsreise „Bezaubernde Mosel“, S. 37
30	Sa	Bildungsreise „Bezaubernde Mosel“, S. 37

Mai 2022

1	So	Maifeiertag Bildungsreise „Bezaubernde Mosel“, S. 37
2	Mo	
3	Di	Farb- und Imageberatung, Hofstetten, S. 40
4	Mi	Treffen der Geistlichen Beiräte und Beirätinnen, Eichstätt, S. 41
5	Do	
6	Fr	Gott ist mein Fels! Kinderwallfahrt, Velburg, S. 42
7	Sa	Diözesan-Frauenwallfahrt, Ingolstadt, S. 43
8	So	Muttertag
9	Mo	Bezirksveranstaltung VSB, Trautmannshofen, S. 27
10	Di	
11	Mi	
12	Do	
13	Fr	Bezirksveranstaltung LV, Velburg, S. 26
14	Sa	Kulturelle Kraftorte und Kraftorte in der Natur, Bergen, S. 44
15	So	
16	Mo	
17	Di	
18	Mi	Treffen der Ehemaligen, Ellingen, S. 45
19	Do	
20	Fr	
21	Sa	
22	So	
23	Mo	
24	Di	
25	Mi	
26	Do	Christi Himmelfahrt
27	Fr	
28	Sa	
29	So	
30	Mo	
31	Di	

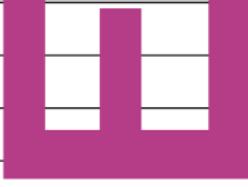
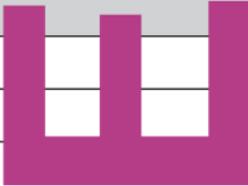
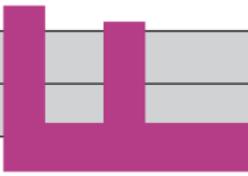
Juni 2022

1	Mi	Eure Söhne und Töchter werden Propheten sein, eure Alten werden Träume haben!, Online-Vortrag, S. 46
2	Do	Meditative Wanderung, Reisberg, S. 47
3	Fr	
4	Sa	
5	So	Pfingstsonntag
6	Mo	Pfingstmontag
7	Di	
8	Mi	
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	
12	So	
13	Mo	
14	Di	
15	Mi	
16	Do	Fronleichnam
17	Fr	
18	Sa	
19	So	
20	Mo	
21	Di	Die Heilige Hildegard von Bingen, Kastl, S. 48
22	Mi	Mitgliederversammlung des Bildungswerks und Treffen der Kompetenzforen, Kloster Plankstetten
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	Auf den Spuren von Sieger Köder, Tagesfahrt, S. 49
26	So	
27	Mo	
28	Di	
29	Mi	Exkursion Landfrauenvereinigung, Weißenburg, S. 50
30	Do	

Juli 2022

1	Fr	
2	Sa	Geburtstagsnachfeier Ellen Ammann
3	So	
4	Mo	
5	Di	
6	Mi	Die Wirbelsäule ist unsere Mitte, Laibstadt, S. 51
7	Do	HI. Willibald
8	Fr	
9	Sa	
10	So	
11	Mo	
12	Di	
13	Mi	
14	Do	
15	Fr	
16	Sa	
17	So	
18	Mo	
19	Di	Interkulturelle Kompetenz, Ingolstadt, S. 52
20	Mi	
21	Do	Motivier dich selbst. Sonst machts keiner!, Nbg.-Altenfurt, S. 53
22	Fr	
23	Sa	
24	So	
25	Mo	
26	Di	
27	Mi	
28	Do	Gewaltfreie Kommunikation, Wolframs-Eschenbach, S. 54
29	Fr	
30	Sa	Diözesan-Delegiertenversammlung, Denkendorf, S. 55
31	So	

August 2022

1	Mo	
2	Di	
3	Mi	
4	Do	
5	Fr	
6	Sa	
7	So	
8	Mo	
9	Di	
10	Mi	
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	
14	So	
15	Mo	Maria Aufnahme in den Himmel
16	Di	
17	Mi	
18	Do	
19	Fr	
20	Sa	
21	So	
22	Mo	
23	Di	
24	Mi	
25	Do	
26	Fr	
27	Sa	
28	So	
29	Mo	
30	Di	
31	Mi	

September 2022

1	Do	
2	Fr	Mein Wort ist dir ganz nah oder täglich sprichst du zu mir, Kloster Heidenheim, S. 56
3	Sa	Mein Wort ist dir ganz nah oder täglich sprichst du zu mir, Kloster Heidenheim, S. 56
4	So	
5	Mo	
6	Di	
7	Mi	
8	Do	
9	Fr	
10	Sa	
11	So	
12	Mo	
13	Di	
14	Mi	
15	Do	Bezirkstag, Neumarkt, S. 57 Bezirksveranstaltung LV, Ing.-St. Anton, S. 26
16	Fr	Die Heilige Hildegard von Bingen, Rupertsbuch, S. 48
17	Sa	
18	So	
19	Mo	
20	Di	Bezirkstag, Gunzenhausen, S. 57
21	Mi	
22	Do	
23	Fr	Bezirkstag, Waldkirchen, S. 57
24	Sa	
25	So	
26	Mo	Bezirkstag, Gungolding, S. 57
27	Di	
28	Mi	Bezirksveranstaltung VSB, Arberg, S. 27
29	Do	Bezirkstag, Kastl, S. 57
30	Fr	

Oktober 2022

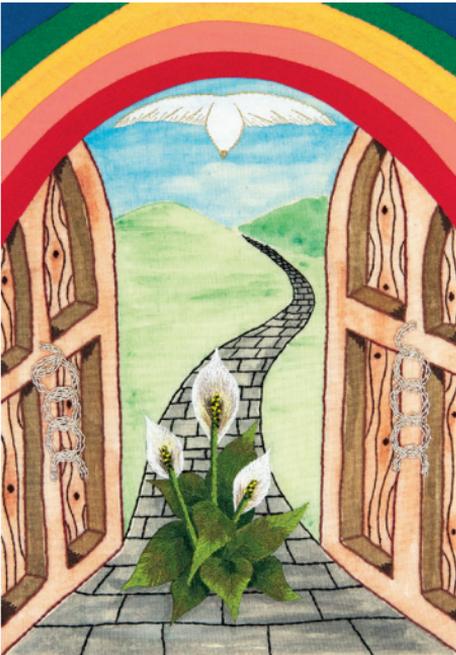
1	Sa	
2	So	
3	Mo	Tag der deutschen Einheit
4	Di	Bezirksveranstaltung LV, Pfraundorf, S. 26
5	Mi	
6	Do	Bezirkstag, Wemding, S. 57
7	Fr	
8	Sa	Klausurtag des Diözesanausschusses, Eichstätt
9	So	
10	Mo	
11	Di	Bezirkstag, Röttenbach, S. 57
12	Mi	
13	Do	Weil Gott es so will, Eichstätt, S. 58
14	Fr	
15	Sa	
16	So	
17	Mo	
18	Di	
19	Mi	Bezirkstag, Großlellenfeld, S. 57
20	Do	
21	Fr	
22	Sa	
23	So	
24	Mo	
25	Di	Bezirkstag, Eitensheim, S. 57
26	Mi	Bezirkstag, Hitzhofen, S. 57
27	Do	
28	Fr	
29	Sa	Handlettering, Velburg, S. 59
30	So	
31	Mo	

November 2022

1	Di	Allerheiligen
2	Mi	
3	Do	
4	Fr	
5	Sa	
6	So	
7	Mo	
8	Di	
9	Mi	Bezirksveranstaltung VSB, Fünfstetten, S. 27
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	
13	So	
14	Mo	
15	Di	
16	Mi	Buß- und Betttag
17	Do	
18	Fr	
19	Sa	
20	So	
21	Mo	
22	Di	
23	Mi	
24	Do	
25	Fr	Lange Nacht in den Advent, Beilngries, S. 63
26	Sa	Lange Nacht in den Advent, Beilngries, S. 63
27	So	1. Advent
28	Mo	
29	Di	
30	Mi	

Dezember 2022

1	Do	
2	Fr	
3	Sa	
4	So	2. Advent
5	Mo	
6	Di	
7	Mi	
8	Do	
9	Fr	
10	Sa	
11	So	3. Advent
12	Mo	
13	Di	
14	Mi	
15	Do	
16	Fr	
17	Sa	
18	So	4. Advent
19	Mo	
20	Di	
21	Mi	
22	Do	
23	Fr	
24	Sa	Heiliger Abend
25	So	1. Weihnachtsfeiertag
26	Mo	2. Weihnachtsfeiertag
27	Di	
28	Mi	
29	Do	
30	Fr	
31	Sa	Silvester



Einführung in den Weltgebetstag der Frauen 2022 ENGLAND, WALES, NORDIRLAND MIT DEM TITEL: „I KNOW THE PLANS I HAVE FOR YOU“

„Zukunftsplan: Hoffnung“

Gefeiert wird der Weltgebetstag der Frauen weltweit am Freitag, den 4. März 2022: Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche – alle sind dazu herzlich eingeladen!

Gott hat gute Pläne für uns!

Im Fokus des Gottesdienstes zum Weltgebetstag 2022 aus England, Wales und Nordirland steht der Brief von Jeremia an die Exilierten in Babylon (Jer 29,11). „Gott hat einen Plan für uns und der heißt Hoffnung!“, erzählt Irene Tokarski, Geschäftsführerin des Deutschen Weltgebetstagskomitees, „So gerne will ich lernen, diesen Zukunftsplan Hoffnung zu schmieden! In all den scheinbar ausweglosen Situationen, für all die Fragen ohne Antworten, für die ungezählten Absagen, für die verlorenen Freundschaften... Zukunftsplan Hoffnung – das tut not. Die Kraft der Hoffnung gibt uns eine neue Chance, lässt uns über uns hinauswachsen.“

Das Titelbild zum Weltgebetstag 2022 stammt von der britischen Künstlerin Angie Fox und ist eine Stickerei. In ihrem Bild mit dem Titel „I know the plans I have for you“ vereint die Künstlerin verschiedene Symbole für Freiheit, Gerechtigkeit und Gottes Friede und Vergebung.

Frauensolidarität

Termin	Ort	Zeit
Do. 13.01.22	Beilngries 92339, Kath. Pfarrheim, Hauptstraße 47	19 – 22 Uhr
Sa. 15.01.22	Ingolstadt-Gerolfing 85049, Kath. Pfarrheim, Am Pfarrgraben 10	10 – 16 Uhr
Mo. 17.01.22	Hilpoltstein 91161, Hofmeierhaus, Christoph-Sturm-Straße 1, Chorraum	18 – 21 Uhr
Sa. 22.01.22	Treuchtlingen 91757, Evang. Gemeindehaus, Ringstraße 4, in Kooperation mit dem Dekanat Pappenheim	10 – 16 Uhr
Sa. 29.01.22	Neumarkt 92318, Bürgerhaus, Fischergasse 1	10 – 16 Uhr
Mo. 31.01.22	Greding 91171, Kath. Pfarrheim, Jakobussaal, Am Kirchberg 4	18 – 21 Uhr

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**

Gebührenfrei!

Das Essen findet bei Ganztags-
veranstaltungen, wie jedes Jahr,
in gemeinsamer Runde mit selbst
mitgebrachten Speisen statt.



© Weltgebetstag der Frauen – Deutsches Komitee e.V.

Termin	Ort	Zeit
Di. 11.01.22	Schwabach 91126, Das evangelische Haus, Wittelsbacher Straße 4	15 – 18 Uhr
Di. 18.01.22	Schwabach 91126, Das evangelische Haus, Wittelsbacher Straße 4	18 – 21 Uhr

**Anmeldung beim Evang. Bildungswerk Schwabach,
Telefon 09122 9256420, Telefax 09122 9256425**



bewegen!

IN HIGH HEELS FÜR EIN HALLELUJA

Frauen in Führungspositionen der Kirche

Synodaler Weg, Maria 2.0 – viel und oft wird über die Rolle der Frau in der Kirche diskutiert. In Führungspositionen sind Frauen in der Kirche teilweise schon zu finden. Im Bistum Eichstätt steht mit Dr. Regina Greck zum ersten Mal eine Pressesprecherin an der Spitze der Kommunikationsabteilung der Diözese. Insgesamt sind rund ein Fünftel der Positionen auf der obersten Leitungsebene in den deutschen Bistümern mit Frauen besetzt. Das zeigt: Ein erster Schritt ist gemacht, aber viele weitere müssen noch gegangen werden. Besonders im kirchlichen Bereich stellt sich die Frage, wie sich Frauen in einem männerdominierten Umfeld einbringen können.

Dr. Regina Greck berichtet von ihrer Perspektive auf das Arbeitsfeld Kirche und seine Chancen für beide Seiten – Kirche und Frauen.

Termin: Donnerstag, 27.01.2022
Zeit: 14.00 – 16.30 Uhr
Ort: Eichstätt 85072, Bischöfliches Seminar,
Raum F222, Leonrodplatz 3

Referentin: Dr. Regina Greck,
Pressesprecherin Bistum Eichstätt

Gebührenfrei!

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**

bewegen!



EUROPA, UNSERE FREUDE – UNSERE HOFFNUNG UND VERANTWORTUNG

Die letzte Europawahl fand 2019 statt. Nach einer großen Aufbruchstimmung ist der Alltag und somit wieder ein Stück weit Routine eingeleitet. Was ist aus der Aufbruchstimmung geworden, fühlen wir uns europäischer als zuvor? Oder sind unsere Fragen mehr geworden?

Europa ist zur Hälfte weiblich – und schon deshalb ist es für uns Frauen wichtig uns immer wieder die Bereicherung und Chancen in diesem wunderbaren „Friedensprojekt“ zu vergegenwärtigen, uns mit Blick auf unsere Fragen und Herausforderungen nicht entmutigen zu lassen.

Nehmen wir in bewegten Zeiten gemeinsam Fahrt auf und lassen Sie uns mit Phantasie, Kreativität und Engagement, auf der Basis unserer christlichen Werte, unsere Verantwortung wahrnehmen und Europa weiterhin mitgestalten.

Termin: Freitag, 11.02.2022
Zeit: 19.30 Uhr
Ort: Gaimersheim 85080,
Gasthaus Ledl, Marktplatz 5

Referentin: Sabine Slawik,
stellvertretende Landesvorsitzende im KDFB
und Co-Präsidentin von Andante, Augsburg

Gebühren: 5 € für KDFB-Mitglieder
7 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**



bewegen!

ZAUBERKOFFER FÜR ELTERN! ONLINE-ANGEBOT

Der ZauberKoffer ist eine Art Trick-Kiste

„Ich mag nicht...“, „Will aber...“ - Wenn Kinder immer wieder ihren Kopf durchsetzen wollen, wird es für Eltern oft anstrengend. Franziska Wanger hat hierfür eine unkonventionelle Methode entwickelt: Den „ZauberKoffer für Eltern“.

Der „ZauberKoffer für Eltern“ ist eine Art Trick-Kiste mit Symbolen, Elementen, Zeichen und kreativen Objekten. Diese vielfältigen Inhalte des ZauberKoffers erleichtern Eltern auf spielerische und kreative Weise das Zusammensein mit Kindern. Durch die bildhafte Aufmachung ist der „ZauberKoffer für Eltern“ schnell zu begreifen. Eltern können dadurch sehr einfach ihre Ressourcen stärken, Resilienz aufbauen und gelassener agieren.

Termin: Montag, 14.02.2022

Zeit: 19 - 21 Uhr

Ort: Online-Vortrag

Voraussetzung: stabile WLAN-Verbindung am Computer bzw. Tablet, Teilnahme über Zoom-Konferenz

Referentin: Evi Hajek, zertifizierte Elternbegleiterin

Gebühren: 4 € für KDFB-Mitglieder
6 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**



HOCHFEST UNSERER BISTUMSHEILIGEN WALBURGA

Zum Walburgitag am 25. Februar pilgern jährlich viele Menschen nach Eichstätt zum Grab der heiligen Walburga. Der KDFB will die Verehrung der Bistumsheiligen gerade an diesem Tag verstärkt ins Bewusstsein rücken.

Termin: Freitag, 25.02.2022
Zeit: 9.00 Uhr Pontificalgottesdienst
14.00 Uhr Andacht
17.00 Uhr Vesper
Ort: Eichstätt 85072, Kloster St. Walburg,
Walburgiberg 6



bewegen!

IM GARTEN DES LEBENS

Oasentag für mich - Meinen Lebensgarten zum Blühen bringen

Der Garten als Ort der Sehnsucht – Sehnsucht nach der Fülle des Lebens, nach Einklang mit der Natur und nach Geborgenheit

Im Garten öffnen sich alle fünf Sinne, denn alles ist Botschaft. Im Garten finde ich die Schöpfung – finde ich Gott – finde ich mich selbst.

Geistliche Impulse, Gespräche, kreatives Gestalten, Gesang und meditativen Tanz laden ein zu Sinneserfahrungen, zum Nachdenken und Staunen.

Zeit, die uns Mut machen soll inne zu halten, Dinge neu zu bedenken und Neues zu wagen.

Termin: Samstag, 05.03.2022
Zeit: 9.30 Uhr - 15.30 Uhr
Ort: Beilngries 92339, Bistumshaus
Schloss Hirschberg, Hirschberg 70

Referentin: Marietta Schmidt, Dipl. Sozialpädagogin,
Zusatzausbildung in meditativem Tanzen

Gebühr: 25 € KDFB-Mitglied
38 € Nicht-Mitglied
zzgl. Materialkosten

Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de



GLEICHSTELLUNG VON FRAU UND MANN

Männer und Frauen sind gleichberechtigt. So steht es im Artikel 3 des Grundgesetzes. Hierzu gehört auch, dass Männer und Frauen gleichermaßen über finanzielle Ressourcen verfügen können. Gleicher Lohn für gleiche und gleichwertige Arbeit ist ein wichtiger Aspekt um eine Gleichstellung von Männern und Frauen zu erreichen. Aktuell gibt es bundesweit eine Lohnlücke – den Gender Pay Gap – von 18 %. In der Region ist dieser Wert deutlich höher.

Viele Gesetze wurden in den vergangenen Jahren geschaffen um Frauen in ihrer Erwerbstätigkeit zu unterstützen und damit auch eine bessere finanzielle Absicherung zu erreichen. Der Gender Pay Gap ist in den vergangenen Jahren gesunken - dennoch gibt es nach wie vor eine große Lohnlücke zwischen den Einkommen von Männern und Frauen. Warum ist das so? Was braucht es, um diese Lücke zu schließen?

Termin: Montag, 07.03.2022
Zeit: 19.00 Uhr - 20.30 Uhr
Ort: Eichstätt 85072, Marquardussaal,
Luitpoldstraße 2

Referentin: Anja Assenbaum, Gleichstellungs-
beauftragte der Stadt Ingolstadt

Gebührenfrei!

Im Rahmen der Eichstätter Frauentage!

Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de

Bild: ARD Fotogalerie



**Bayerische
Landfrauen-
vereinigung**

des Katholischen
Deutschen
Frauenbundes e.V.

Bezirksveranstaltungen

MEIN LEBENDIGER GARTENBODEN

Boden ist für Menschen, Tiere und Pflanzen lebenswichtig. Ein gesunder Boden ist Voraussetzung für sauberes Wasser, Nahrungsmittel und Klimaschutz. Und das Faszinierende: Jeder und jede kann auch in einem kleinen Garten lernen, wie Humusaufbau funktioniert und davon profitieren. Humusreiche, gesunde Gartenböden sind ertragreicher, speichern mehr Wasser und Nährstoffe, beheimaten mehr Arten und sind resistenter gegen Schädlinge. In diesem Workshop wollen wir uns mit lebendigem Gartenboden beschäftigen und einfache Techniken kennenlernen, um Humus aufzubauen, gesunde Pflanzen hervorzubringen und vielen Arten eine Heimat anzubieten. Anschließend ist Raum für Fragen und Diskussion.

Termin	Bezirk	Ort
Mi. 16.03.22 19.00 Uhr	Wemding	Monheim 86653, Kath. Pfarrheim St. Walburga, Kirchstraße 18
Mi. 27.04.22 19.30 Uhr	Hilpoltstein	Hilpoltstein 91161, Kath. Pfarrheim, Meckenhausen A25
Fr. 13.05.22 19.30 Uhr	Velburg	Velburg 92355, Kath. Pfarrheim, Kolpingstraße 17
Do. 15.09.22 15.00 Uhr	Ingolstadt	Ing.-St. Anton 85051, Kath. Pfarrheim, Münchener Straße 69
Di. 04.10.22 19.00 Uhr	Beilngries	Pfraundorf 85125, Gasthaus Hiemer, Dorfstraße 12

Referentin: Dr. Johanna Umbach, Eichstätt
Gebühr: 3 €

**Anmeldung an Bay. Landfrauenvereinigung des KDFB,
Telefon 089 28623724, info@landfrauenvereinigung.de**



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.

Bezirksveranstaltungen



ONLINE-SHOPPING PRAKTISCH-BEQUEM-UMWELTFREUNDLICH?

Online-Shopping erfreut sich großer Beliebtheit. Denn es ist bequem, rund um die Uhr von zu Hause aus zu bestellen und sich die Ware liefern zu lassen.

Bei Vertragsabschlüssen im Internet sollte ich als Verbraucher*in dennoch wachsam sein und meine Rechte bei einem Widerruf, bei Auftritt eines Mangels oder bei der Rücksendung bestellter Ware kennen.

Aber der boomende Online-Handel hat auch seine Schattenseiten. Neben dem Transport und der Verpackung führen vor allem die millionenfachen Pakektrücksendungen z.B. von Kleidung zu einem erhöhten Energie- und Ressourcenverbrauch. Wie können wir selbst dazu beitragen Umweltbelastungen zu reduzieren und das Klima zu schonen?

Termin	Bezirk	Ort
Di. 08.03.22 19.30 Uhr	Neumarkt	Berching 92334, Pettenkoferhaus, Pettenkoferplatz
Mi. 23.03.22 19.30 Uhr	Eichstätt	Egweil 85116, Gasthof Heindl, Ingolstädter Straße 5
Mo. 09.05.22 19.30 Uhr	Kastl	Trautmannshofen 92283, Gasthof Schraml, Dientzenhofener Straße 2
Mi. 28.09.22 19.00 Uhr	Herrieden	Arberg 91722, Kath. Pfarrheim, Schlossweg 14
Mi. 09.11.22 19.00 Uhr	Wemding	Fünfstetten 86681, Kath. Pfarrheim Schulberg 4

**Anmeldung an VSB Ingolstadt, Telefon 0841 95159995,
ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de**



bewegen!

„HEUTE NOCH WIRST DU MIT MIR IM PARADIES SEIN!“

Online-Abend in der Fastenzeit mit Osterspuren aus der Passion nach Lukas (Lukas 23,43)

2022 steht das Lukasevangelium im Zentrum der Sonntagsgottesdienste. Daher wird uns am Palmsonntag die Passion nach Lukas verkündet. Hier begegnen wir einem Menschen, der Angst hat und Unrecht erleidet – in Solidarität mit allen, denen Ähnliches nicht erspart bleibt. Jesus geht als unschuldiger Gerechter seinen Weg konsequent zu Ende. Er gibt ein Beispiel, wie die Leser und Leserinnen des Lukasevangeliums ihren eigenen Weg bis zum Ende gehen können.

Wir erkunden die besondere Perspektive des Lukasevangeliums und entdecken Osterspuren: Ein Engel kommt und stärkt Jesus, als er in Todesnot betet. Frauen am Weg zeigen ihre Trauer. Jesus verheißt einem anderen Gekreuzigten das Paradies, und zwar „heute“. Auf dem Weg Jesu finden wir immer wieder Haftpunkte für unsere eigenen Fragen nach erlittenem Unrecht und Vergebung, Einsamkeit und Solidarität, Gottessehnsucht und Gebet, Tod und Leben. So entdecken wir Tröstliches für unseren Weg auf die Karwoche und auf Ostern zu.

- Termin:** Dienstag, 15.03.2022
Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr
Voraussetzung: stabile WLAN-Verbindung am Computer bzw. Tablet
Referentin: Dr. Hildegard Gosebrink, Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz

Gebührenfrei!

Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, info@frauenbund-eichstaett.de

bewegen!



DIALOGTAG

Treffen der Zweigvereinsvorstände mit dem Diözesanvorstand

Ganz herzlich laden wir Sie zu einem Tag des Dialogs und der Begegnung ein.

Sie können mit den Vorstandsfrauen des KDFB-Diözesanverbandes ins Gespräch kommen und sich mit den Verantwortlichen der Zweigvereine und Bezirke austauschen. Außerdem wollen wir Möglichkeiten der Nachfolgefindung für die Vorstandstätigkeit im Zweigverein und die KDFB-Kampagne in den Blick nehmen.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen.

Termin: Montag, 28.03.2022
Ort: Ingolstadt-Mailing 85055, Kath. Pfarrheim,
Pfungstrosenstraße 1

Termin: Mittwoch, 30.03.2022
Ort: Abenberg 91183, Kath. Jugendheim,
Spalter Straße 11

Zeit: jeweils 19.00 - 21.00 Uhr

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**



bewegen!

„OSTERFASTEN“ ONLINE–BASENWOCHEN

Bewusst gesund essen, abnehmen und genießen mit Basenfasten

Bringen Sie wieder neuen Schwung in Ihren Körper und in Ihr Leben. Eine Basenwoche ist der ideale Einstieg, wenn Sie vorhaben, die Weichen für eine gesunde Ernährung zu stellen. Ein oder zwei Wochen ernähren Sie sich von basenbildenden Lebensmitteln. Sie genießen leckere Gemüse-Variationen und Salate, Kartoffeln, frische Früchte und gute Öle. Sie können sich satt essen und erleben dabei, wie Ihr Stoffwechsel angekurbelt wird und Sie sich leicht dabei fühlen. Obendrein bereichert eine Basenwoche Ihre Küche und Ihr Geschmackserleben. Sie fühlen sich danach spürbar vital und leistungsfähig und überflüssige Pfunde schmelzen dahin!

Inhalte auf die Sie sich freuen können:

- Vortrag Säure-Basenbalance
- Unterschied zwischen Säure- und Basen-bildenden Lebensmitteln
- Einkaufsliste und leckere basische Rezepte, Küchenpraxis
- Wie können Sie selbst eine Säure-Basen-Messung durchführen?
- Unterstützung des Körpers beim Entsäuern durch basische Körperpflege
- Ideen für eine dauerhaft gesunde Ernährung, bei der Genuss nicht zu kurz kommt
- Entspannungsübung

Frauengesundheit

Termine:	Donnerstag	17.03.2022 Einführung
	Montag	21.03.2022 Begleitung
	Freitag	25.03.2022 Begleitung
	Dienstag	29.03.2022 Begleitung

Zeit: jeweils von 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Voraussetzung: stabile WLAN-Verbindung am Computer bzw. Tablet

Referentin: Gerlinde Brandl, Ärztl. geprüfte Fastenleiterin (UGB), Basenfastenberaterin nach Wacker, Dipl. Sozialpäd. (FH), Entspannungspädagogin, Pentling

Gebühren: 80,00 € für KDFB-Mitglieder
119,00 € für Nicht-Mitglieder



bewegen!

ERSCHÖPFT WAR GESTERN – LEBEN SCHÖPFEN IST HEUTE!

Frauenfrühstück / Frauenabend

Das Karussell des Lebens dreht sich immer schneller. Mehr können, mehr leisten, mehr mitmachen, mehr Verantwortung übernehmen, mehr Imagepflege, mehr Schein als Sein ist in unserer Gesellschaft gefragt. Man will ja schließlich dazu gehören, man will sein Ding gut machen. Kein Wunder, dass viele erschöpft sind.

Ursachenforschung, Sofortmaßnahmen, Zusammenhänge aus dem Glauben und viele praktische Tipps werden Inhalt des Vortrags sein.

„Wo darf man eigentlich Kraft schöpfen? Und darf man auch einen Krug mitbringen?“, auf diese Fragen werden Sie Antworten bekommen.

Referentin: Elisabeth Höflmeier,
Erzieherin, Motopädagogin, Gesprächsseel-
sorgerin, Beilngries

Gebühren: Kosten des Frühstücks / der Brotzeit, die der
Zweigverein vorbereitet hat bzw. Kosten der
Verpflegung in der Gastwirtschaft

Jede Veranstaltung beginnt mit einem Wortgottesdienst oder einem spirituellen Impuls.

Frauenfrühstück, 8.30 – 11.30 Uhr

Termin	Bezirk	Ort
Fr. 18.03.22	Hilpoltstein	Greding 91171, Kath. Pfarrheim, Badergasse 1
Do. 31.03.22	Ingolstadt	Ingolstadt-Gerolfing, Kath. Pfarrheim, Am Pfarrgraben 10
Fr. 01.04.22	Beilngries	Denkendorf 85095, Kath. Pfarrheim, Hauptstraße 22
Do. 07.04.22	Wemding	Wemding 86650, Haus St. Emmeram, Pfarrgasse 3
Do 19.05.22	Weißenburg	Pleinfeld 91785, Kath. Pfarrheim, Kirchenplatz 7

Frauenabend, 18.30 – 21.30 Uhr

Termin	Bezirk	Ort
Do. 24.03.22	Neumarkt	Nürnberg-Altenfurt 90475, Kath. Pfarrheim, Von-Soden-Straße 28
Fr. 27.05.22	Herrieden	Wolframs-Eschenbach 91639, Wolfram-von-Eschenbach-Platz 1

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de
Dies ist unbedingt notwendig, um die Verköstigung gut
planen zu können.**



bewegen!

MARIA MAGDALENA – ERSTE ZEUGIN DER AUFERSTEHUNG

Einkehrtag

Wir kommen unseren persönlichen Glückserfahrungen auf die Spur und entdecken darin die Bewegung für unser Glaubenszeugnis. Zeit zum Atemholen und Krafttanken.

Im youHaus leben junge Erwachsene zusammen, die sich eine Auszeit nehmen, um in ihrer Gottesbeziehung zu wachsen und daraus ihren beruflichen Alltag zu gestalten.

In einer kurzen Hausführung geben wir Einblick in das you-Projekt.

Termin: Samstag, 02.04.2022
Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Ort: Eichstätt 85072, youHaus,
Widmannngasse 2

Referenten: Christoph Wittmann, Domvikar, Eichstätt
Sarah Hairbucher, Ministrantenreferentin,
Eichstätt

Gebührenfrei!

Hinweise: Parkmöglichkeit am Domplatz;
Haus ist nicht barrierefrei;
Gemeinsames Mittagessen auf
eigene Kosten

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**

bewegen!



WEIHEN UND ÄMTER – FÜR FRAUEN? WAS MEINEN SIE?

Tag der Diakonin

Die Tradition der katholischen Kirche kennt aus dem Verlauf ihrer 2000-jährigen Geschichte sehr unterschiedliche Ausprägungen von Diensten und Ämtern.

Ob im Leben geistlicher Gemeinschaften, ob in Hausgruppe oder Pfarrsprengel, ob in Zeiten der Verfolgung oder reicher Entwicklung, Männer und Frauen lebten und wirkten als von Gott Berufene ihre Charismen. Somit prägte die jeweilige Zeit Ämter, Segnungen und Sakramente zum Wohl der Gläubigen. Auch unsere Zeit ist gefragt, gangbare und geistig verantwortete Formen des gemeinschaftlichen Miteinanders für die Zukunft der Kirche zu finden.

Warum aus dieser Suche mehr als die Hälfte der Glaubenden, nämlich alle Frauen, ausgeblendet werden, ist kritisch zu hinterfragen. Um unserer Verantwortung gegenüber Gott und der Kirche willen!

Termin: Montag, 25.04.2022
Ort: Ingolstadt 85051, Pfarrkirche St. Anton,
Münchener Straße 40
Zeit: 18.00 Uhr Wortgottesdienst
19.00 Uhr Vortrag in der Kirche

Referentin: Dr. Elfriede Schießleder, ehem. Vorsitzende
des KDFB Landesverbandes und
promovierte Theologin, Wurmansquick

Gebührenfrei!

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**



bewegen!

SCHICKSALSSCHLAG – UND NUN ?

Silke Naun-Bates hat in ihrem Leben mehrere „Schicksalsschläge“ erlebt, die sie vor existenzielle Fragen stellten. Den Verlust ihrer Beine, ihrer Schwester und deren Sohn, die in jungen Jahren starben, ebenso wie zwei ihrer engsten Freundinnen. Wie sie diese Ereignisse erlebte, was sie daraus lernte und wie sie heute dem Schicksal gegenübersteht, erzählt sie in berührend offener Weise, wobei sicher auch das ein oder andere Lachen erklingen wird.

Termin: Donnerstag, 28.04.2022

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Ingolstadt-Gerolfing 85049, Kath. Pfarrheim,
Am Pfarrgraben 10

Referentin: Silke Naun-Bates, Autorin, Billigheim

Gebühren: 5 € für KDFB-Mitglieder
8 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**

bewegen!



BEZAUBERENDE MOSEL

Lassen Sie sich entführen und genießen Sie den Zauber der Mosellandschaft und schöner mittelalterlicher Orte.

Bernkastel-Kues, die mittelalterliche Stadt an der Mittelmosel, erleben Sie bei einer geführten Besichtigung am ersten Tag.

Am zweiten Tag der Reise besuchen Sie die schönsten Ziele der Mittelmosel.

Die Burg Eltz, deren Entstehung bis auf das 12. Jahrhundert zurückreicht, lernen Sie bei einer Burgführung mit Schatzkammer kennen. Der Weg von Cochem bis Beilstein wird mit einer Schifffahrt auf der Mosel zurückgelegt. Beilstein, das den Beinamen „Dornröschen an der Mosel“ trägt, kann auf eigene Faust erkundet werden.

Am Abend besteht noch die Möglichkeit, an einer Weinprobe teilzunehmen.

Den Abschluss der Reise bildet ein Besuch der geschichtsträchtigen Stadt Trier. Bei einer Führung erleben Sie die Porta Nigra, das Dreikönigshaus, den mittelalterlichen Hauptmarkt, die St. Gangolf Kirche, den Dom St. Peter, die Liebfrauenkirche sowie die Kaiserthermen.



Vorgesehenes Programm:

Freitag, 29.04.2022

- Möglichkeit zum Besuch des Fashion Park mit Einkaufsmöglichkeit und Mittagspause in Nußloch
- 15.30 Uhr Besichtigung mit Stadtführung in Bernkastel-Kues, anschließend Kaffeepause
- Weiterfahrt zum Hotel und Zimmerbezug
- Abendessen im Hotel
- Zeit zur freien Verfügung

Samstag, 30.04.2022

- Frühstück
- 8.30 Uhr Abfahrt zur Burg Eltz
- 10.00 Uhr Burgführung und Besichtigung der Schatzkammer
- 12.00 Uhr Weiterfahrt nach Cochem – Mittagspause
- 13.20 Uhr Schifffahrt auf der Mosel nach Beilstein mit Aufenthalt und Möglichkeit zur Kaffeepause
- Rückfahrt zum Hotel – Abendessen im Hotel
- Möglichkeit zur geselligen Weinprobe im benachbarten Weingut

Sonntag, 01.05.2022

- Frühstück
- 8.30 Uhr Abfahrt nach Trier
- 10.00 Uhr Stadtführung durch die historische Altstadt, anschließend Mittagspause
- ca. 13.30 Uhr Rückfahrt
- ca. 18.00 Uhr Abendessen im Hotel Bergwirt in Herrieden
- 19.30 Uhr Heimfahrt

Geringfügige Programmänderungen sind aus organisatorischen Gründen möglich.

Leistungen:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- Zwei Übernachtungen im ***Landhotel Neumühle in Enkirch an der Mosel
- Zweimal reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Zweimal 3-Gang-Abendessenmenü mit Salatbuffet
- Stadtführungen in Bernkastel-Kues und Trier
- Eintritt mit Führung in der Burg Eltz
- Moselschifffahrt von Cochem nach Beilstein

Nicht eingeschlossen sind:

Trinkgelder, Getränke, Mittagessen, Kaffee, sonstige Ausgaben

Bildungsreise



Termin: Freitag, 29.04. bis
Sonntag, 01.05.2022

Abfahrt: 6.00 Uhr Abfahrt Eichstätt,
Volksfestparkplatz
7.00 Uhr Zustieg Allersberg,
Parkplatz P+R, Rothseebahnhof,
Altenfelden, ICE-Halt

Gebühren: 200 € für KDFB-Mitglieder im EZ
190 € für KDFB-Mitglieder im DZ
300 € für Nicht-Mitglieder im EZ
280 € für Nicht-Mitglieder im DZ
Möglichkeit zur Weinprobe zzgl. 9 €
Reiserücktrittsversicherung bei Bedarf

Reiseveranstalter:
Kammerbauer Reisen, Herlingsharder Str. 3, 85135 Emsing

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de erst ab dem 02.12.2021
möglich.**

**Die Teilnahmegebühr bitte erst nach Erhalt der Teilneh-
merbestätigung überweisen.**

Bitte beachten Sie, dass bei Rücktritt von der Reise Stornogebühren
fällig werden.



bewegen!

FARB- UND IMAGEBERATUNG

Machen Sie mehr aus Ihrem Typ!

Welche Farben betonen meine Ausstrahlung und lassen mich frischer und jünger aussehen?

Wie kann ich kaschieren, akzentuieren und ausgleichen?

Wie schaffe ich es mit meinen vorhandenen Kleidungsstücken und einigen wenigen Trendteilen aktuell und immer wieder anders auszusehen?

Die Teilnehmerinnen erhalten Anregungen zur Farb- und Kleidungswahl, um mit einfachen Mitteln die persönliche Ausstrahlung zu optimieren und sich in seinem Outfit selbstbewusst und wohl zu fühlen. Die besondere Wirkung von Farben wird anhand einer Farbberatung beispielhaft demonstriert.

Termin: Dienstag, 03.05.2022
Zeit: 19.00 – 22.00 Uhr
Ort: Hofstetten 85122,
Sport- und Jugendzentrum, Römerstraße 5

Referentin: Barbara Bruns, Farb- und Imageberaterin,
Wolnzach

Gebühren: 10 € für KDFB-Mitglieder
15 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**

bewegen!



NUR WER DIE HERZEN BEWEGT, BEWEGT AUCH DIE WELT

Treffen der Geistlichen Beiräte und Beirätinnen

Von der Kunst im Alltag besonnen, bewusst und beherzt zu leben. Die TeilnehmerInnen erhalten einfache Hinweise, die zum Nachdenken anregen und motivieren wollen, den je eigenen Alltag lieben zu lernen und immer wieder lieb zu gewinnen. Es geht darum, die Augen und Ohren des Herzens zu öffnen und einzuüben, damit durch die Welt zu gehen. Dazu gehört die Kunst, staunen und lauschen zu können, achtsam und wachsam zu sein für die leisen Klänge und Töne des Lebens und der eigenen Lebensmelodie. Gott will in allem erahnt, gesucht und gefunden werden, weil er uns durch die Wirklichkeit umarmt.

Ein Austausch der Geistlichen Beiräte und Geistlichen Beirätinnen der KDFB Zweigvereine mit der KDFB Diözesanvorstand-schaft runden das Treffen ab.

- Termin:** Mittwoch, 04.05.2022
Zeit: 14.00 Uhr Beginn mit Kaffee und Kuchen
17.30 Uhr Vesper in der Kreuzkapelle
18.00 Uhr Abendessen
Ort: Eichstätt 85072, Bischöfliches Seminar,
Leonrodplatz 3, Thomassaal
Referent: Paul Weismantel, Domvikar und Spiritual,
Würzburg

Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de



bewegen!

GOTT IST MEIN FELS!

Mit Kindern Gott entdecken

Ein Fels symbolisiert etwas das vollkommen zuverlässig, stabil und sicher ist, ein Symbol beständiger Stärke und Unveränderlichkeit. Alle Kinder mit ihren Eltern und Großeltern sind herzlich eingeladen, sich gemeinsam ausgehend von der Stadtpfarrkirche in Velburg auf den Weg zu machen, um unterwegs und am Velburger Hohlloch mit allen Sinnen zu entdecken, wie Gott alle Menschen wie ein Fels zuverlässig durchs Leben begleitet, stärkt und schützt. Die Kinder erleben, dass Gott durch die Eltern und Großeltern wie „ein Fels in der Brandung“ wirkt und wir in der Glaubens-Gemeinschaft immer wieder Halt und Kraft in Gott, „unserem Fels“ finden. Im gemeinsamen Entdecken, Singen und Beten bringen wir unseren Dank dafür vor Gott.

Zum Abschluss des Nachmittags sind alle herzlich eingeladen zum gemütlichen Beisammensein mit Spiel und Spaß am Hohlloch. Für Brotzeit sorgen die kleinen und großen Wallfahrer selbst.

Termin: Freitag, 06.05.2022
Zeit: 14.00 – 16.30 Uhr
Treffpunkt: Velburg 92355,
Stadtpfarrkirche St. Johannes,
Burgstraße 20

Mitzubringen sind Sitzunterlage sowie Brotzeit und Getränk

Gebührenfrei!

Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de

bewegen!

**VERTRAUENSVOLL –
EMPATHISCH – MUTIG:
MARIA, DREIMAL
WUNDERBAR!**



Diözesan-Frauenwallfahrt

Die Diözesan-Frauenwallfahrt führt uns dieses Mal nach Ingolstadt und damit zur Dreimal wunderbaren Mutter. Auf dem Wallfahrtsweg vom Rathausplatz zum Münster laden drei Stationen dazu ein, auf die Muttergottes zu schauen. Meditationen werden vor Augen führen, dass Maria eine vertrauensvolle, empathische und mutige Frau war.

Termin: Samstag, 07.05.2022
Ort: Ingolstadt 85049

Ablauf: 12.30 Uhr Beginn der Wallfahrt, Rathausplatz
14.00 Uhr Wallfahrtsgottesdienst
im Liebfrauenmünster, zelebriert von
H. H. Bischof Dr. Gregor Maria Hanke OSB
anschließend Begegnung in der
Prof. Fleischmann-Dreifachturnhalle,
Bergbräustraße 1

Im Vorfeld der Wallfahrt besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an Führungen im Liebfrauenmünster oder in der Asamkirche Maria de Victoria.

Herzlich eingeladen sind alle Frauen unserer Diözese. Die Zweigvereine bitten wir um Teilnahme mit Fahnen und Bannern. Die genauen Informationen erfahren Sie rechtzeitig durch Einladungen und Presse.

Kooperation mit dem Fachbereich Frauenpastoral im Bistum Eichstätt.

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**



bewegen!

KULTURELLE KRAFTORTE UND KRAFTORTE IN DER NATUR

Kraftort- Wanderung

Seit Urzeiten suchen die Menschen Orte auf, bei denen sie sich mit den höheren Mächten im Besonderen verbunden fühlen. An diesen Orten haben sie innegehalten, Ruhe und Heilung erfahren. Auch viele Klöster und Kirchen sind bis heute ein Zeichen der Anwesenheit Gottes und der segensbringenden Kraft.

Ein solcher Kraftort ist die Wallfahrtskirche Bergen bei Neuburg. Vor über 1000 Jahren von der Herzogin Wiltrud als Benediktinerinnenkloster begründet finden sich heute in der Krypta ein Kreuzreliquie und ein Brunnen. In den umliegenden Wäldern staunt man über die geheimnisvolle Schönheit der Bäume und erkennt die tiefe Verbundenheit zwischen Mensch und Natur. Lernen wir in der Stille hören!

Termin: Samstag, 14.05.2022
Zeit: 13.30 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Bergen 86633, Wallfahrtskirche Heilig Kreuz, Kirchplatz 3

Referentin: Elisabeth Graf, Reiseleiterin, Stadt- und Museumsführerin, Eichstätt

Gebühren: 6 € für KDFB-Mitglieder
10 € für Nicht-Mitglieder

Hinweis: Start und Ziel der Wanderung Wallfahrtskirche Bergen, Wanderstrecke 7 km

Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, info@frauenbund-eichstaett.de

bewegen!



STADT ELLINGEN – PERLE DES FRÄNKISCHEN BAROCKS

Treffen der Ehemaligen

In diesem Jahr treffen sich die Ehemaligen am Vormittag vor dem barocken Schloss des Deutschen Ordens (Parkplätze vorhanden) und wandern in Begleitung des Ellinger „Noochtgiegers“ eine gute Stunde durch die geschichtsträchtige Deutschordensstadt. Nach dem Spaziergang nehmen Sie das Mittagessen im Schlossbräustüberl ein. Am Nachmittag geht es mit einer Führung durch das Schloss weiter.

Vor Kaffee und Kuchen empfiehlt sich ein privater Bummel durch den Schlossgarten mit seinen seltenen Bäumen.

Anschließend wird es im Café am Rathaus noch gemütlich.

Termin: Mittwoch, 18.05.2022
Zeit: 10.00 – 16.30 Uhr
Treffpunkt: Residenz Ellingen 91792, Schloßstraße 9

Gebühren: **gebührenfrei für ehemalige Führungskräfte auf Zweigvereins-, Bezirks- und Diözesanebene**

25 € für Interessierte,
die keine Bezirksleiterinnen, Kommissionsfrauen oder Vorstandsmitglieder auf Zweigs- bzw. Diözesanverbandsebene waren

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**



bewegen!

„EURE SÖHNE UND TÖCHTER WERDEN PROPHETEN SEIN, EURE ALTEN WERDEN TRÄUME HABEN!“ (JOEL 3,1)

Online-Vortrag zur Einstimmung auf Pfingsten

Wenn Sie an Pfingstbilder denken: Wie viele Feuerzungen sehen Sie da über wie vielen Männern und Frauen? In der Regel stellen wir uns zwölf Apostel und Maria vor. Wenn wir jedoch die Bibel ernst nehmen, ist da von vielen Männern UND Frauen die Rede (Apg 1,14) – aus gutem Grund: Denn die Apostelgeschichte ist davon überzeugt, dass an Pfingsten das Wirkliche wurde, was beim Propheten Joël steht: Alte und Junge haben Träume, Frauen und Männer werden Propheten und Prophetinnen.

Wir erkunden die biblischen Lesungen zum Pfingstfest, vor allem die zentrale Lesung aus der Apostelgeschichte von der Herabkunft des Geistes, und deren Hintergründe bei den alttestamentlichen Propheten. Dabei stellen wir uns auch der Frage, wer und was das ist: Heiliger Geist! Und malen uns aus, wie das ist, wenn UNSERE Alten und Jungen Träume haben und unsere Frauen und Männer Propheten und Prophetinnen sind. Zu diesem inspirierenden und ermutigenden Abend vor Pfingsten sind Sie herzlich willkommen – bitte mitbringen: Ihre Träume für unsere Kirche!

Termin: Mittwoch, 01.06.2022
Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr
Voraussetzung: stabile WLAN-Verbindung am Computer bzw. Tablet

Referentin: Dr. Hildegard Gosebrink, Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz

Gebührenfrei!

Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, info@frauenbund-eichstaett.de

bewegen!



LEBENDIGE WORTE – HÖREN, AUFATMEN UND LEBENDIG SEIN!

Meditative Wanderung „Waldbaden“

Es gibt Worte die uns berieseln, uns zu schaffen machen und Worte mit Power. Die Bibel spricht sogar davon, dass es Worte gibt, die lebendig sind und wirksam. Bei einer meditativen Wanderung mit Übungen aus der christlichen Leib- und Seelsorge nehmen wir uns bewusst Zeit, heilsame Worte aufzunehmen, zu bewegen, zu bedenken. Sinnesübungen und Elemente vom Waldbaden fließen in die Wanderung mit ein. Sie bekommen Anregungen, wie lebendige Worte im Alltag einen Platz finden und so wirksam werden können.

Bitte mitbringen:

Sitzkissen für den Baumplatz, einen Stift, einen leichten Rucksack, wo das Sitzkissen drin Platz hat, ggf. Getränk, wetterfeste Kleidung, ggf. an Zeckenschutz denken

Termin: Donnerstag, 02.06.2022
Zeit: 17.00 - 19.00 Uhr
Ort: Gaimersheim 85080,
Reisberg bei Lippertshofen
Treffpunkt: 17.00 Uhr Wanderparkplatz Reisberg

Referentin: Elisabeth Höflmeier, Erzieherin, Waldgesundheitstrainerin, Seminarleiterin für Stille, Achtsamkeit und Waldbaden, Gesprächsseelsorge, Aschbuch

Gebühren: 3 € für KDFB-Mitglieder
5 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**



bewegen!

DIE HEILIGE HILDEGARD VON BINGEN – EIN UNIVERSALGENIE FASZINIERT MENSCHEN SEIT 800 JAHREN

Die heilige Äbtissin Hildegard von Bingen - Ihre Visionen erinnern an die Propheten des Alten Testaments und rufen zu einem konsequenten und engagierten christlichen Lebensstil auf. Zur Zeit des Humanismus rückten ihre Schriften in den Fokus, die als Glanzpunkt der Literaturgeschichte gefeiert wurden. Zur Zeit der Romantik wurden die Wundergeschichten aus Hildegards Leben populär und machten sie zu einer Volksheiligen. Heute ist die Heilige, die Papst Benedikt XVI. zur Kirchenlehrerin erklärte, besonders durch ihre ganzheitliche Naturheilkunde bekannt, der sogenannten „Hildegard-Medizin“. Der ganzheitliche Blick der heiligen Hildegard auf die Schöpfung macht sie zu einer Ratgeberin in der brandaktuellen Klimakrise.

Termin: Dienstag, 21.06.2022
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Kastl 92280, Kath. Pfarrheim, Klosterburg 3

Termin: Freitag, 16.09.2022
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Rupertsbuch 85132, Gasthaus Bauer,
An der Bundesstraße 7

Referent: Diakon Dr. Anselm Blumberg,
KDFB-Diözesanbeirat, Eichstätt

Gebührenfrei!

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**

bewegen!

AUF DEN SPUREN VON SIEGER KÖDER



Tagesfahrt nach Ellwangen, Rosenberg, Hohenberg

Er predigte nicht nur mit Worten: Leuchtende Farben, schwebende Figuren und Bilder, die mehr sagen als viele Worte – diese Art von Verkündigung beherrschte der bekannte Ellwanger Priester und Künstler Sieger Köder meisterlich. So ziehen seine Bilder in den Bann und lassen die Zeit vergessen. Auf seinen Pinsel-Spuren ist es möglich, das Evangelium Jesu auf neue Weise zu entdecken.

Termin: Samstag, 25.06.2022
Abfahrt: 07.30 Uhr Emsing - Betriebshof
08.00 Uhr Eichstätt - Volksfestplatz

Programm: Führung im Sieger Köder-Museum in Ellwangen
Mittagessen in Ellwangen
Führung in der Pfarrkirche Rosenberg
Dorfcafé der Landfrauen in Hohenberg
Führung in der Jakobuskirche in Hohenberg
Rückkunft in Eichstätt: ca. 20.30 Uhr

Gebühren: 26 € für KDFB-Mitglieder
39 € für Nicht-Mitglieder
zzgl. Kosten für das Mittagessen

Reiseveranstalter:
Kammerbauer Reisen, Herlingsharder Str. 3, 85135 Emsing

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**



Bayerische
Landfrauen-
vereinigung

des Katholischen
Deutschen
Frauenbundes e.V.

EXKURSION

Wir besuchen die Historische Stadt Weißenburg zwischen dem Fränkischen Seenland und den Naturpark Altmühltal und die Manufaktur Gelbe Bürg.

Treffpunkt und Beginn mit Führung durch die Baumschule u. Gartenwelt Botanik in Weißenburg, Bei einen Rundgang lernen wir ein Sortiment an aussergewöhnlichen und besonderen Pflanzen kennen.

Anschließend Stadtführung mit Museum Besuch in Weißenburg. Weiterfahrt zur Manufaktur Gelbe Bürg in Dittenheim mit Führung durch die Manufaktur und Anlagen.

Die Gründung der Genossenschaft Manufaktur Gelbe Bürg hat zum Ziel einen wesentlichen Impuls für den Erhalt bzw. Neupflanzung von landschaftsprägenden Streuobstbeständen und fruchttragenden Gehölzen zu setzen. Ziel ist die Schaffung von wirtschaftlichen Perspektiven für die ländliche Region und der Aufbau einer regionalen Marke für Nussöl, Fruchtaufstriche und Dörrobst.

Gemeinsames Abendessen im Gasthaus Gentner in Spielberg/ Gnotzheim mit herrlichen Blick über die besuchte Region beendet unsere gemeinsame Exkursion.

Termin: Mittwoch, 29.06.2022
Zeit: 10.00 - 18.00 Uhr
Ort: 10.00 Uhr Treffpunkt Baumschule u. Gartenwelt Botanik Weißenburg, Lehenwiesen 44, 91781 Weißenburg
Eigene Anreise

Gebühren: 11,50 € für Führungen
zzgl. Kosten für das Abendessen

**Anmeldung bei Helga Peter Tel. 09177 1008 oder
peter@laibstadt.de**

bewegen!



DIE WIRBELSÄULE IST UNSERE MITTE – DIE STATIK DES KÖRPERS

Der Beckenschiefstand hat Auswirkung auf die gesamte Körperstatik! Es kommt zur Fehlstellung und Abnutzung von Hüfte und Knie sowie der Bandscheiben und der Wirbel- und Kiefergelenke.

Können wir die Körpersprache interpretieren, kennen wir häufig die Ursache von Verspannungen und den daraus resultierenden Rückenschmerzen! Der Körper trägt die Geschichten des Lebens aus. Bist du in deiner Mitte? Stehst du mit beiden Beinen gleich auf dem Boden?

Schmerzfreiheit ist möglich, wenn wir die Ursachen klären, die Statik korrigieren und uns selber ernst nehmen! Wie oben – so unten. Wie innen – so außen.

Termin: Mittwoch, 06.07.2022
Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr
Ort: Heideck 91180, Kath. Pfarrheim,
Laibstadt 16

Referent: Maximilian Huber, Praxis „AUFRICHTEN der Wirbelsäule“, Buchloe im Allgäu

Gebühren: 10 € für KDFB-Mitglieder
15 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**



bewegen!

INTERKULTURELLE KOMPETENZ

In einer vernetzten Welt haben wir immer wieder mit Menschen verschiedenster Kulturen zu tun und auch innerhalb der eigenen Landesgrenzen gibt es Kulturunterschiede – geografisch, aber auch z.B. zwischen Organisationen und Familien. Es lohnt sich daher, sich mit diesem Thema zu beschäftigen, um Kulturunterschiede konstruktiv zu nutzen und Konflikte vorzubeugen. Wenn wir den Kulturbegriff besser verstehen und zudem verinnerlichen, wie sehr wir kulturell geprägt sind, fällt uns ein Perspektivwechsel leichter und wir können andere Menschen besser verstehen.

Termin: Dienstag, 19.07.2022
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Ingolstadt 85049, Kurfürstliche Reitschule,
Rudolf-Koller-Saal, Hallstraße 5

Referentin: Verena Berthold, M. Sc. Psychologie,
München

Gebühren: 10 € für KDFB-Mitglieder
15 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**

bewegen!



MOTIVIER DICH SELBST. SONST MACHT'S KEINER!

Noch nie wussten wir so viel über Motivation wie heute. Doch an der Umsetzung unseres Wissens scheitern wir leider immer wieder. Uns fehlt der Mut zur Veränderung! Dieser aktivierende Vortrag erklärt, woran das liegt und wie es gelingen kann, in Bewegung zu kommen und das umzusetzen, was wir uns vorgenommen haben. Auf augenzwinkernde Weise wird uns ein Spiegel vorgehalten und wir werden zur Selbstreflexion eingeladen. Angereichert mit verblüffenden Experimenten, die unser Denken, Verhalten und unsere Wahrnehmung in Schwung bringen. Ein Vortrag, der aktiviert: Zum Machen und Lachen.

Termin: Donnerstag, 21.07.2022
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Nürnberg-Altenfurt 90475, Kath. Pfarrheim,
Von-Soden-Straße 28

Referentin: Nicola Fritze, Unternehmerin, Rednerin,
Coach und Autorin, Reutlingen

Gebühren: 10 € für KDFB-Mitglieder
15 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**



bewegen!

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

In vielen Konflikten wissen wir eigentlich gar nicht, was wir selbst wollen und was der andere will. Die Folge sind oft frustrierende Streitigkeiten, die niemandem nützen. Marshall B. Rosenberg hat mit der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) eine Methode entwickelt, mit der man klären kann, was man selber braucht, und es so zu formulieren, dass der andere es nicht als Kritik oder Forderung hört, sondern in den meisten Fällen gerne bereit ist zum gegenseitigen Wohlergehen beizutragen. Zudem hilft die Methode, wahrzunehmen, worum es dem anderen wirklich geht, ohne Forderungen oder Kritik zu hören. Rosenberg drückt es so aus: „Was ist lebendig in mir, was ist lebendig in dir und wie können wir gemeinsam dafür sorgen, dass das Leben reicher und schöner wird?“

- Termin:** Donnerstag, 28.07.2022
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Wolframs-Eschenbach 91639,
Bürgersaal, Wolfram-von-Eschenbach-
Platz 1
- Referent:** Ansgar van Olfen, Trainer für gewaltfreie
Kommunikation, Maihingen
- Gebühren:** 3 € für KDFB-Mitglieder
5 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de

bewegen!



DIÖZESAN-DELEGIERTENVERSAMMLUNG „BEWEGEN!“

„Nur wer bewegt ist, kann andere bewegen!“ - dieser Leitgedanke prägte die KDFB-Kampagne, die gezielt und auf eine moderne ansprechende Weise zum Ausdruck brachte, dass sich der Katholische Deutsche Frauenbund seit seiner Gründung vor über 100 Jahren als bundesweites großes Netzwerk auf allen verbandlichen Ebenen durch Aktionen, Veranstaltungen und unermesslichem Engagement einsetzt für die Anliegen von Frauen. Dabei hat der KDFB schon vieles „bewegt“ und es gilt auch zukünftig zielstrebig Wichtiges zu „bewegen“.

Als Referentin für den Bildungsteil der Diözesan-Delegiertenversammlung konnten wir Margit Hertlein aus Weißenburg mit dem Vortrag: „Raus aus dem Jammersumpf“ gewinnen. Außerdem stehen Regularien und verbandsinterne Themen auf dem Programm.

- Termin:** Samstag, 30.07.2022
Zeit: 9.00 – 16.00 Uhr
im Anschluss Vorabendmesse
Ort: Denkendorf 85095, Gasthof Post,
Hauptstraße 14
- Referentin:** Margit Hertlein, Trainerin, Coach und
Konzeptexpertin, Weißenburg

Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de



bewegen!

MIT BIBEL UND RUCKSACK IM HERZEN WEITERGEHEN

Mein Wort ist dir ganz nah oder täglich sprichst du zu mir (Dtn 30,14)

In der evangelischen Kirche gibt es die Tageslosungen, d. h. ein Wort aus der Bibel für jeden Tag. Der Caritas Abreisskalender schlägt ebenso täglich ein biblisches Wort vor. Wirken diese Impulse auf die Gestaltung unseres Alltags? Wie gehen wir damit um? An den Beispielen der betreffenden liturgischen-Tage versuchen wir Impulse zu meditieren.

Bibelworte dürfen keine fromme Sprüche werden. Sie müssen das Herz treffen, damit unser Handeln die vielen äußeren Einflüsse des Lebens bewältigen kann. Christen misst man eben nach den Taten, die aus dem Herzen mit innerer religiöser Überzeugung kommen. Mose hat dies mit den Worten Jahwes eindringlich dem Volk empfohlen. Das dreißigste Kapitel aus dem Buch Deuteronomium soll uns dazu ermutigen.

Termin: Freitag, 02.09.2022, ab 14 Uhr Ankommen
14.30 Uhr Beginn mit Kaffee und Kuchen
bis Samstag, 03.09.2022, Mittag

Ort: Heidenheim 91719, Kloster Heidenheim,
Marktplatz 1

Referent: Konrad Herrmann, Std. a.D., ehem. Geistlicher KDFB-Diözesanbeirat, Rauenzell

Gebühren: 65 € für KDFB-Mitglieder im EZ/DZ
95 € für Nicht-Mitglieder im EZ/DZ

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**

Anmeldung erst ab Montag, den 05. Juli 2022.

Frühere Anmeldungen werden NICHT berücksichtigt!

BEZIRKSTAGE 2022

Das Immunsystem der Seele stärken Resilienztraining für Erwachsene

Im Laufe unseres Lebens sind wir immer wieder mit Veränderungen und Wendepunkten konfrontiert. Allerdings gehen wir mit Unvorhersehbarem oft unterschiedlich um. Manche integrieren es schnell in ihr Leben, andere drohen daran zu zerbrechen. Der entscheidende Faktor, wie schnell man nach Herausforderungen des Lebens wieder auf die Beine kommt, ist die Resilienz des Menschen.

Mit Hilfe des Resilienztrainings werden Faktoren wie Lösungsorientierung, Optimismus und Eigenverantwortung geschult und trainiert.

Termin	Bezirk	Ort
Do. 15.09.22 19.00 Uhr	Neumarkt	Neumarkt 92318, Johanneszentrum, Ringstraße 61
Di. 20.09.22 19.00 Uhr	Weißenburg	Gunzenhausen 91710, Kath. Pfarrheim, Nürnberger Straße 29
Fr. 23.09.22 19.00 Uhr	Velburg	Seubersdorf 92358, Kath. Pfarrheim, Waldkirchen 8, vor der Kirche
Mo. 26.09.22 19.00 Uhr	Beilngries	Gungolding 85137, Kath. Pfarrheim, St.-Marien-Straße 16
Do. 29.09.22 19.00 Uhr	Kastl	Kastl 92280, Jugendheim, Neumarkter Straße 14
Do. 06.10.22 19.00 Uhr	Wemding	Wemding 86650, Haus St. Emmeram, Pfarrgasse 3
Di. 11.10.22 19.00 Uhr	Hilpoltstein	Röttenbach 91187, Deutschordenshaus, Deutschherrnstraße 14
Mi. 19.10.22 19.00 Uhr	Herrieden	Großlellenfeld, 91722, Pfarrstadel, Großlellenfeld 18
Mi. 26.10.22 19.00 Uhr	Eichstätt	Hitzhofen 85122, Kath. Pfarrheim, Kirchweg 4
Di. 25.10.22 19.00 Uhr	Ingolstadt	Eitensheim 85117, Kath. Pfarrheim, Kirchplatz
Referentin:	Michaela Blattinig, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Resilienztrainerin, Trainerin (FH) , Schloss Spindlhof	

Gebührenfrei!

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**



bewegen!

WEIL GOTT ES SO WILL

Berufungen zur Diakonin und Priesterin

Philippa Rath ist Benediktinerin der Abtei Sankt Hildegard in Rüdesheim-Eibingen. Sie ist Theologin und Politikwissenschaftlerin, Vorstand der Klosterstiftung Sankt Hildegard und verantwortlich für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ihres Klosters. Nach einem Zusatzstudium der Logotherapie und Existenzanalyse begleitet sie Menschen und Ordensgemeinschaften in Krisen- und Konfliktsituationen. Sie ist Mitglied im Zentralkomitee der deutschen Katholiken (ZdK) und der Unabhängigen Kommission zur Aufarbeitung des sexuellen Missbrauchs im Bistum Limburg. Außerdem Delegierte im Synodalen Weg und Mitglied des Synodalforums „Frauen in Diensten und Ämtern der Kirche“. Ende 2019 wurde sie für ihr vielfältiges kirchliches und gesellschaftliches Engagement mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet. 2021 erschien das von ihr herausgegebene Buch „Weil Gott es so will – Frauen erzählen von ihrer Berufung zur Diakonin und Priesterin“.

- Termin:** Donnerstag, 13.10.2022
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Eichstätt 85072, Altes Stadttheater, Festsaal, Residenzplatz 17
Referentin: Sr. Philippa Rath OSB, Abtei Sankt Hildegard Rüdesheim-Eibingen
Gebühren: 10 € für KDFB-Mitglieder
15 € für Nicht-Mitglieder

Kartenvorverkauf ab 1. Dezember 2021 in der KDFB Geschäftsstelle in Eichstätt, Pedettstraße 4

Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, info@frauenbund-eichstaett.de

bewegen!



SCHRIFTKRAFT

Handlettering Weihnachtspost & Geschenkpapier

Weihnachtspost und Geschenkpapier selbst gestaltet. Ein Tag mit Brushpens (Calli.Brush, Goldstiften und Fine-linern) Packpapier und Zeichenpapier. So entstehen Geschenkpapier, Karten und Kuverts. Weihnachtliche Unikate, die uns und dem Beschenkten Freude machen.

Ein Tag, der uns auf Weihnachten einstimmt. Mit schönen Sprüchen, Texten und guten Begegnungen.

- Termin:** Samstag, 29.10.2022
Zeit: 9.00 – 18.00 Uhr
Ort: Velburg 92355, Kath. Jugendheim,
Kolpingstraße 17
- Referentin:** Ute Gräber, Neumarkt
- Gebühren:** 35 € für KDFB-Mitglieder
50 € für Nicht-Mitglieder
zzgl. Kosten für das Mittagessen

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de**



bewegen!

WAS SUCHT IHR?

Was brauche ich wirklich im Leben und wonach soll ich suchen? Gerade durch die Krise haben viele Menschen gemerkt, was wirklich wichtig ist, suchen nach dem, was „mehr“ aus dem Leben macht. Und viele stellen sich entscheidende Fragen: Was ist meine Sehnsucht, was sind meine Träume? Wer bin ich - und wer ist Gott? Und wo soll ich hin, was ist meine Bestimmung? Die Fragen im Johannesevangelium gehören zu den dichtesten und existenziellsten in der ganzen Bibel.

Abt Johannes Eckert spürt ihnen nach und fördert überraschende, provokative und fragwürdige Einsichten zutage. Er zeigt, wie das Johannesevangelium zur Folie für ein selbstbestimmtes und authentisches Leben werden kann und weshalb die Frage nach Gott die Frage nach dem eigenen Leben ist - und wie wir sie beantworten können.

- Termin:** wird zu gegebenem Zeitpunkt bekannt gegeben
- Ort:** Allersberg 90584, Kolpinghaus Saal, Marktplatz 10
- Referent:** Dr. Johannes Eckert OSB, Abt der Benediktinerabtei St. Bonifaz, München
- Gebühren:** werden zu gegebenem Zeitpunkt bekannt gegeben

Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, info@frauenbund-eichstaett.de

bewegen!



SCHULUNG FÜR ELTERN-KIND-GRUPPENLEITERINNEN

Grundlagenseminar

Um eine Eltern-Kind-Gruppe erfolgreich führen zu können, werden von der Leitung soziale Kompetenzen, vielfältiges Wissen und praktischer Ideenreichtum erwartet.

Die Schulung vermittelt theoretisches Hintergrundwissen: Grundsätzliches (Ziele, Ablauf,...), Entwicklung des Kleinkindes, Gruppe und ich (Gespräche, Konflikte, Regeln, Leitung), Öffentlichkeitsarbeit.

Ebenso wichtig sind praktische Ideen, um die Gruppenstunden abwechslungsreich und sinnvoll zu gestalten. Vielfältige Praxisanregungen aus folgenden Themenbereichen werden zum Ausprobieren und eigenen Erleben angeboten: Spiel, Bewegung, Musik, Kreativität

Die Seminartermine und der Veranstaltungsorte werden zu gegebenem Zeitpunkt bekannt gegeben.

Referentinnen: Sieglinde Kugler, Erzieherin, Ellingen
Anja Herzog, Erzieherin, Königshofen

In Kooperation mit dem Diözesanbildungswerk Eichstätt e. V. und dem Referat Ehe und Familie.

Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, info@frauenbund-eichstaett.de bzw. an das Referat Ehe und Familienpastoral, Telefon 08421 50-611, familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de

LANGE NACHT IN DEN ADVENT

Advent mit allen Sinnen

Sich einzustimmen auf die adventliche Zeit, eine persönliche Auszeit vom Alltagstrubel zu nehmen und einzutauchen in eine besinnliche Atmosphäre – dazu lädt die „Lange Nacht im Advent“ ein.

Eröffnet mit einem gemütlichen Abendessen können Sie im Lauf des Abends verschiedene Angebote wahrnehmen:

Mehr als Worte sagt ein Lied

Warten, hoffen, sehnen, sich freuen – Grundhaltungen im Advent, denen wir im Hören, Singen und Meditieren von Liedern nachspüren, um so vom „mehr“ berührt zu werden.

Referentin: Lieselotte Heieis,
Dipl. Religionspädagogin (FH), Rupertsbuch

Weihnachtsduft liegt in der Luft

Was wäre Weihnachten ohne Weihnachtsgebäck? Exotische Gewürze wie Zimt, Nelke und Vanille gehören unbedingt dazu. Neben ihren Aromen tun sie uns gut und heben unsere Stimmung. Sie erhalten Informationen und Rezepten für eine duftende Weihnachtsbäckerei und aromatische Festtagsküche. Kleine Geschichten und Episoden aus der Welt der Gewürze ergänzen das Thema.

Referentin: Sigrid Holzer,
Gesundheitspädagogin, Ingolstadt

Über alle Sinne Klänge erfahren

Die tiefe Wirkung der Klänge auf unser ganzes Sein zu erspüren und zu erfahren wird in dieser Klangschalenmeditation möglich. Vollständige Entspannung und Loslassen darf geschehen, um gestärkt und kraftvoll weiter zu gehen.

Referentin: Dorothea Klein,
Heilpraktikerin und Yogalehrerin, Titting

Der Abend klingt mit spirituellen Nachtgedanken unter einem adventlichen Sternenhimmel aus. Für Übernachtungsgäste endet die „Lange Nacht“ mit einem morgendlichen Rorate und dem Frühstück.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken



Termin: Freitag, 25.11.2022 – Samstag, 26.11.2022

Zeit: ab 17.00 Uhr Ankommenszeit
18.00 Uhr Beginn mit Abendessen
ab 19.30 Uhr Workshopangebote

Um Mitternacht klingt der Abend im Kerzenlicht mit spirituellen Gedanken und Liedern aus.

Für Übernachtungsgäste endet die „Lange Nacht“ nach dem Frühstück mit einem Impuls.

Ort: Beilngries 92339, Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70

Hinweis: Für eine begrenzte Anzahl der Teilnehmerinnen besteht die Möglichkeit zur Übernachtung. Den Wunsch bitte bei der Anmeldung mitteilen!

Gebühren: **ohne Übernachtung**
25 € für KDFB-Mitglieder
35 € für Nicht-Mitglieder

mit Übernachtung
65 € für KDFB-Mitglieder im EZ
60 € für KDFB-Mitglieder im DZ
75 € für Nicht-Mitglieder im EZ
70 € für Nicht-Mitglieder im DZ

Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, info@frauenbund-eichstaett.de ist erst ab Donnerstag, den 01.09.2022 möglich.



SPIEL- UND GESTALTUNGSIDEEN FÜR KINDER

Weiterbildung – Praxisabende 2022

Sie leiten eine Eltern-Kind-Gruppe oder sind als Tagesmutter tätig und suchen hierfür Erfahrungsaustausch und praktische inhaltliche Anregungen zum Experimentieren mit allen Sinnen, zum Spielen, Singen, Erzählen, Bewegen und kreativen Gestalten mit den Allerkleinsten?

Sie sind **Eltern oder Großeltern** und interessieren sich für einfache und kindgerechte Spiel- und Gestaltungsideen für den Alltag mit Ihren Kindern zu Hause in der Familie?

Dann nehmen Sie an unseren Praxisabenden teil, die jeweils im Frühjahr und Herbst stattfinden.

Die aktuellen Themen, Termine und Veranstaltungsorte entnehmen Sie unserer KDFB Homepage unter: www.frauenbund-eichstaett.de/eltern-kind/praxisabende/ sowie entsprechenden Presseankündigungen und Aushängen vor Ort.

Eltern-Kind-Referentinnen des KDFB in der Diözese Eichstätt

Anja Herzog, 91572 Königshofen, Telefon 09822 604270

Sieglinde Kugler, 91792 Ellingen, Telefon 09141 920995

Angela Scharpf, 92334 Berching, Telefon 08462 952042

Gebühren: gebührenfrei für KDFB-Mitglieder
3 € für Nicht-Mitglieder

Wichtig ist eine möglichst frühzeitige Anmeldung bei der jeweiligen Eltern-Kind-Referentin oder in der KDFB-Geschäftsstelle unter 08421 50-673.



FRAUENFILMABEND

Filme von Frauen für Frauen - Der etwas andere Kinoabend -

Auch in diesem Jahr wird unsere erfolgreiche Veranstaltungsreihe der Frauenfilmabende fortgesetzt.

Der KDFB Diözesanverband bietet in Kooperation mit dem Filmstudio im Alten Stadttheater in Eichstätt einmal monatlich einen ausgewählten Film an.

Alle KinobesucherInnen werden mit einem Glas Sekt begrüßt und erhalten eine kurze Einführung zum Film. Im Anschluss können sich die TeilnehmerInnen an der Diskussionsrunde beteiligen.

Auch heuer erwartet Sie wieder ein interessantes, anspruchsvolles und vielseitiges Programm mit Filmen von, mit und für Frauen. Geplant ist hierbei eine bunte Themenmischung, die sowohl ernste und kritische Themen als auch Dokumentationen, Komödien oder Liebesfilme berücksichtigen wird.

Nähere Informationen zum jeweiligen Film finden Sie in der örtlichen Presse, auf der Diözesanseite der Frauenbundeszeitschrift „Engagiert“ sowie auf unserer Homepage. Falls Sie aktuell per E-Mail informiert werden wollen, melden Sie sich einfach bei uns unter info@frauenbund-eichstaett.de.

Wir freuen uns, wenn Sie einfach mal auf einen Film vorbeischauen.

Für Ermäßigung der Kinokarte bitte KDFB-Ausweis an der Kinokasse vorlegen.

KOOPERATIONSPARTNER BISCHÖFLICHES ORDINARIAT

Diakonale Dienste und Apostolat

Walburgiberg 2 Diakon Thomas Schrollinger
85072 Eichstätt Telefon 08421 50-601

Erwachsenenpastoral / Fachbereich Frauen

Hofplan 5 Martha Gottschalk
92318 Neumarkt Telefon 09181 4061310

Fachbereich Lebensschutz

Luitpoldstraße 2 Teresa Loichen
85072 Eichstätt Telefon 08421 50-617

Referat Ehe und Familienpastrol

Luitpoldstraße 2 Dr. Marion Bayerl
85072 Eichstätt Telefon 08421 50-616

Diözesanbildungswerk Eichstätt

Luitpoldstraße 2 Dr. Ludwig Brandl
85072 Eichstätt Telefon 08421 50-640

Medienzentrale

Luitpoldstraße 2 Dr. Thomas Henke
85072 Eichstätt Telefon 08421 50-666

Diözesanrat im Bistum Eichstätt

Luitpoldstraße 2 Richard Ulrich
85072 Eichstätt Telefon 08421 50-614

Kolping Diözesanverband

Burgstraße 8 Ewald Kommer
85072 Eichstätt Telefon 08421 50-590

KAB Diözesanverband

Kanalstraße 16 - 18 Andreas Holl
85049 Ingolstadt Telefon 0841 93151815

BILDUNGSHÄUSER

Bistumshaus Schloss Hirschberg

Hirschberg 70 Telefon 08461 6421-0
92339 Beilngries Telefax 08461 6421-14
schloss.hirschberg@bistum-eichstaett.de

Jugendhaus der Diözese Eichstätt Schloss Pfünz

Waltinger Straße 3 Telefon 08426 99 00-0
85137 Pfünz Telefax 08426 9900-90
jugendhaus-pfuenz@bistum-eichstaett.de

Wallfahrts- und Diözesanjugendhaus Habsberg

Habsberg 4 Telefon 09186 90900-0
92355 Velburg Telefax 09186 90900-109
habsberg@bistum-eichstaett.de

KLJB Bildungshaus Fiegenstall

Ringstr. 3 Telefon 09144 93080
91798 Fiegenstall/Höttingen Telefax 09144 9308
info@fiegenstall.de

Benediktinerabtei Plankstetten

Klosterplatz 1 Telefon 08462 206-130
92334 Berching Telefax 08462 206-121
info@kloster-plankstetten.de

Kloster St. Josef Neumarkt

Wildbad 1 Telefon 09181 4500-5075
92318 Neumarkt Telefax 09181 4500-5555
tagung@kloster-erleben.de

Schönstatt-Zentrum beim Canisiushof

Josef-Kentenich-Weg 4 Telefon 08404 938707-0
85092 Kösching-Kasing
kontakt@schoenstatt-ei.de

Exerzitien- und Besinnungshaus der Missionarinnen Christi

Rebdorfer Straße 118 Telefon 08421 2881
85072 Eichstätt Telefax 08421 905229

Oase Steinerskirchen

Bildungshaus der Herz-Jesu-Missionare

Telefon 08446 9201-0 Telefax 08446 9201-11
info@oase-steinerskirchen.de

Haus Betanien Apostolische Schwestern v. Hl. Johannes

Burgstraße 18 Telefon 09182 1684
92355 Velburg Gästeschwester 09182 9397288
hljvelburg@gmail.com

KDFB-STAND

Über die Geschäftsstelle können Sie für Ihre Veranstaltungen und zur Öffentlichkeitsarbeit einen



KDFB-Stand kostenlos ausleihen. Der Stand beinhaltet neben zahlreichem Informationsmaterial über KDFB, VerbraucherService Bayern, Landfrauenvereinigung und Eltern-Kind-Gruppen auch Programmhefte und das Themen- und ReferentInnenverzeichnis.

Zudem können Sie über die Geschäftsstelle auch kostenfrei **KDFB-Rollups** sowie die Rollups zu den fünf Themenschwerpunkten der aktuellen KDFB-Kampagne „Frauensolidarität“ – „Verantwortung“ – „Lohngerechtigkeit“ – „Glaube“ – „Weihe“ ausleihen und so den KDFB in moderner und ansprechender Weise in der Öffentlichkeit präsentieren.

KDFB KAFFEE

Das Partnerschaftsprojekt KDFB Kaffee wurde im Februar 2003 ins Leben gerufen. Mit diesem Pro-



jekt unterstützte der Frauenbund die Landfrauenorganisation COMUCAP in Honduras. Seit Juni 2015 wird der Rohkaffee von der Kooperative APROLMA geliefert. Diese neue Landfrauenorganisation ging als Abspaltung eines Teils der in COMUCAP organisierten Kaffeeproduzentinnen hervor.

Ein Großteil des aromatischen Frauenbundkaffees wird von den honduranischen Frauen nach ökologischen Richtlinien, also ohne Einsatz von künstlichem Dünger oder Pestiziden, hergestellt. Für die Produzentinnen bedeutet diese Partnerschaft eine Wertschätzung ihrer bisherigen Arbeit und eine verlässliche Zusammenarbeit, die auf Langfristigkeit angelegt ist.

Sie erhalten KDFB Kaffee in allen Eine-Welt-Läden oder in der KDFB Geschäftsstelle in Eichstätt.

KDFB ENGAGIERT — DIE CHRISTLICHE FRAU: MITGLIEDERZEITSCHRIFT DES KDFB

- bringt Artikel, die Sie sonst nirgends finden: aus Kirche Gesellschaft, Politik, Glaube und Spiritualität. Frisch, spannend, aktuell. Und immer aus der Frauenperspektive.
- berichtet über das, was den Frauenbund lebendig macht: Aktionen, Einsatz für Frauen und Familien, Lobbyarbeit und tolle Seminarangebote.
- informiert über das, was Verbraucher*innen wissen müssen. Kritisch und engagiert.
- verzichtet auf Werbung.
- erscheint sechsmal im Jahr mit je 60 Seiten.
- greift regionale Themen auf: In jeder Ausgabe erscheinen acht regionale Seiten mit aktuellen Artikeln aus den 21 Diözesanverbänden des Katholischen Deutschen Frauenbundes.
- hat eine Auflage von 200.000 Exemplaren monatlich.

WAS FRAUEN BEWEGT:

Zwei Pfeiler gibt es, auf denen „KDFB engagiert – Die Christliche Frau“ aufbaut: Frauen und ihr Glaube.

Um diese beiden Pfeiler fächert sich das gesamte Spektrum des Katholischen Deutschen Frauenbundes – und damit auch jenes der Zeitschrift. Ob Sozialpolitik, Theologie, Spiritualität, Psychologie, Ehrenamt, Lebenshilfe und Kultur, berufliche Fragen, Familie, Generationen – alle Themen werden daraufhin geprüft, ob sie die Frauen in ihrer Lebenswirklichkeit treffen.

Die Zeitschrift will die politische Präsenz von Frauen stärken, an das soziale Gewissen von Frauen appellieren und Hintergrundwissen für die Arbeit in Verband und Gesellschaft liefern.

Sie wollen ein Einzelheft bestellen?

Nehmen Sie Kontakt mit der Redaktion auf:
Telefon 089 28623-730

Sie wollen die Zeitschrift regelmäßig erhalten?

Dann werden Sie Mitglied im Katholischen Deutschen Frauenbund.

SIND SIE INTERESSIERT AN EINER MITGLIEDSCHAFT IM KATHOLISCHEN DEUTSCHEN FRAUENBUND?

Für einen Jahresbeitrag von aktuell 30 Euro und ab 2022 32 Euro können Sie bei uns Mitglied werden. Gerne stellen wir den Kontakt zu Ihrem Zweigverein vor Ort oder einem Zweigverein in Ihrer Nähe her. Es besteht auch die Möglichkeit, Einzelmitglied bei unserem Diözesanverband Eichstätt zu werden.

Für Ihren Jahresbeitrag erhalten Sie

- Unsere Mitgliederzeitschrift „KDFB Engagiert – Die Christliche Frau“.
- Mitglieder-Ermäßigung bei fast allen Bildungsveranstaltungen des Frauenbundes.
- Ermäßigung auf alle Beratungs- und Bildungsangebote bei unserem VerbraucherService Bayern.
- Ermäßigung auf die Eintrittspreise der Thermen in Bad Birnbach und Bad Griesbach.
- Persönliche Kontakte und Vernetzung mit Frauen mit unterschiedlichen Lebens- und Berufserfahrung.

Sie wünschen weitere Informationen?

Dann wenden sie sich an unser Diözesanbüro,
Telefon 08421 50674

Sie haben sich bereits entschieden?

Auf unserer Homepage finden Sie unter www.frauenbund-eichstaett.de/service/mitgliedschaft/mitglied-werden/ eine Beitrittserklärung.

Herzlich Willkommen im Frauenbund!

Neugründung eines Zweigvereins

Sie wollen sich mit anderen Frauen treffen, sich austauschen, sich über aktuelle Themen informieren, zusammen etwas unternehmen und gemeinsam Spaß und Freude vor Ort erleben?

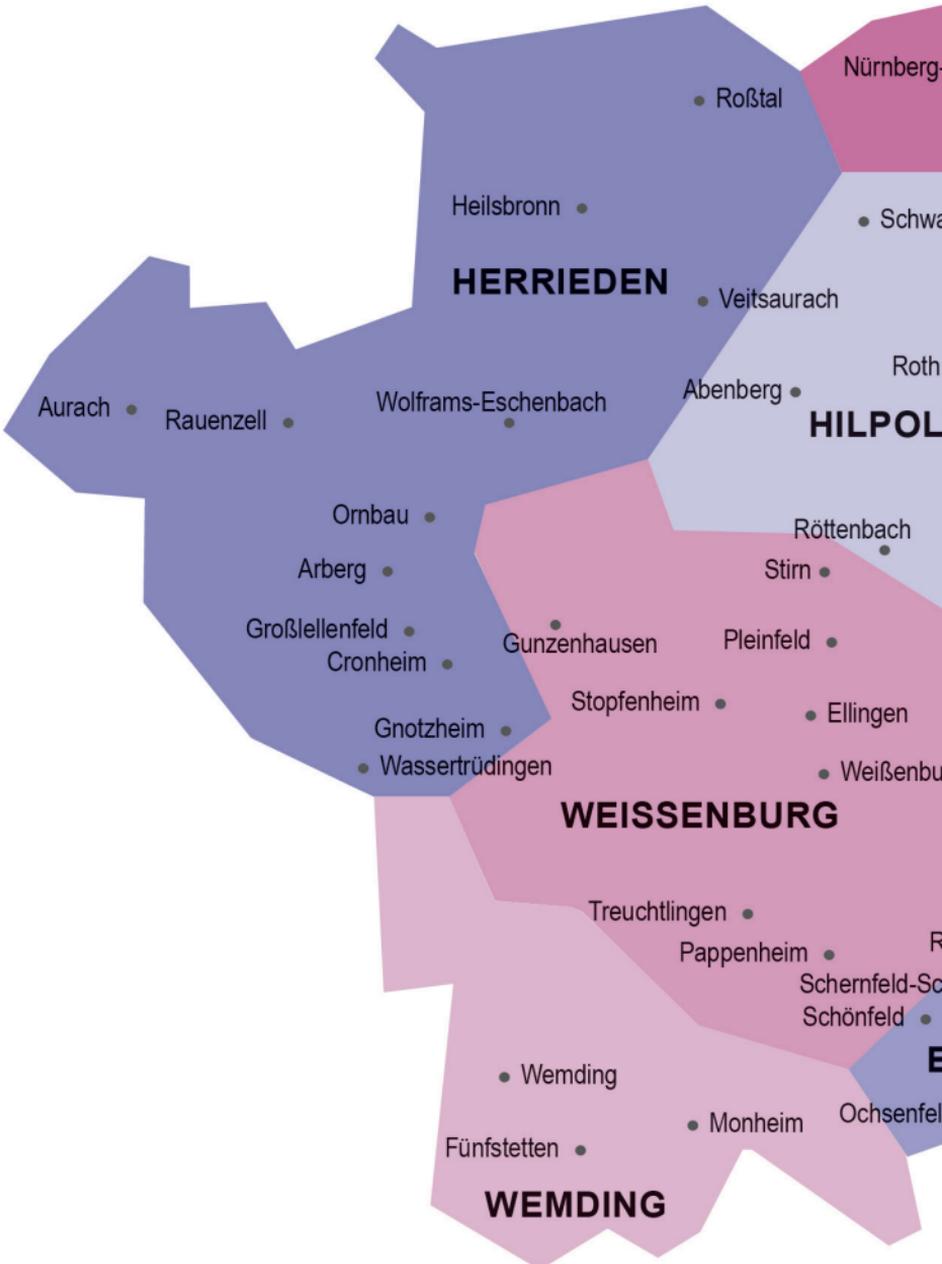
Dann gründen Sie einen Zweigverein des KDFB!

Wir unterstützen Sie gerne dabei.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unser Diözesanbüro,
Telefon 08421 50674.



Die zehn Bezirke des
Katholischen Deutschen Frauenbunds
in der Diözese Eichstätt



Bezirke



KDFB-BEZIRKE ZWEIGVEREINE – BEZIRKSLEITERINNEN

Beilngries

Beilngries, Denkendorf, Gungolding, Kirchanhausen,
Paulushofen, Zandt

Anna Geyer, 85095 Denkendorf, Telefon 08466 905186

Eichstätt

Böhmfeld, Egweil, Eichstätt, Hitzhofen, Hofstetten,
Lippertshofen, Nassenfels, Ochsenfeld-Biesenhard,
Rupertsbuch, Schernfeld-Schönau, Schönfeld

Sofie Miehling, 85122 Hofstetten, Telefon 08406 399

Elfriede Nuber, 85122 Hitzhofen, Telefon 08458 4864

Herrieden

Arberg, Aurach, Cronheim, Gnotzheim, Großlellenfeld,
Heilsbronn, Ornbau, Rauenzell, Roßtal, Veitsaurach,
Wolframs-Eschenbach

Irmgard Buckel, 91728 Gnotzheim, Telefon 09833 441

Gertraud Salomon, 91728 Gnotzheim, Telefon 09833 1722

Anita Schmelzer, 91722 Arberg, Telefon 09822 7884

Hilpoltstein

Abenberg, Allersberg, Greding, Heideck, Hilpoltstein,
Jahrsdorf, Laibstadt, Meckenhausen, Roth, Röttenbach,
Schwabach

Gertraud Deyerler, 91161 Hilpoltstein, Telefon 09179 6821

Bianca Fürsich, 91180 Heideck, Telefon 09177 288

Ingolstadt

Buxheim, Eitensheim, Friedrichshofen, Gaimersheim,
Ing.-Gerolfing, Ing.-Irgertsheim, Ing. „kleine Strolche“,
Ing.-Mailing, Ing.-Mitte, Ing.-Pettenhofen, Ing.-St. Anton,
Tauberfeld

Christine Meyer, 85049 Ing.-Gerolfing, Telefon 0841 44939

Christiane Weber, 85049 Ing.-Irgertsheim, Telefon 08424 1515

Kastl

Illschwang, Kastl, Königstein, Trautmannshofen

Gertraud Steuerl, 92280 Kastl, Telefon 09625 576

Neumarkt

Berching, Neumarkt, Nürnberg-Altenfurt, Plankstetten,

Evi Düring, 92318 Neumarkt, Telefon 09181 479480

Gertraud Schels, 92334 Berching, Telefon 08462 1006

Velburg

Oberweiling, Schnufenhofen, Seubersdorf, Velburg,
Waldkirchen-Petersberg

Mathilde Betz, 92358 Seubersdorf, Telefon 09497 382

Kerstin Weidinger, 92358 Seubersdorf, Telefon 09497 6185

Weißenburg

Ellingen, Gunzenhausen, Pappenheim, Pleinfeld, Raitenbuch,
Stirn, Stopfenheim, Treuchtlingen, Weißenburg

Conny Hörl, 91785 Pleinfeld, Telefon 09144 8193

Renate Seis, 91781 Weißenburg, Telefon 09141 82060

Wemding

Fünfstetten, Monheim, Wemding

Renate Kerzel, 86650 Wemding, Telefon 09092 9657939

Rita Pfeifer, 86653 Monheim, Telefon 09091 9076933

KOMPETENZFOREN DES BAYERISCHEN LANDESVERBANDES

Glaube / Kirche / Theologie

Gertraud Steuerl, 92280 Kastl, Telefon 09625 576

Sofie Miebling, 85122 Hofstetten, Telefon 08406 399

Wirtschaft und Arbeitswelt

Maria Herler, 85049 Ingolstadt, Telefon 0841 9535560

Daniela Stunkel, 92318 Neumarkt, Telefon 09181 45366

Soziales Leben

Hannelore Schmid, 85049 Ingolstadt, Telefon 0841 41208

Michaela Meixner, 91161 Hilpoltstein, Telefon 09174 977577

Eine Welt / Globale Verantwortung

Waltraud Bellaj, 85072 Eichstätt, Telefon 08421 1767

Gertraud Salomon, 91728 Gnotzheim, Telefon 09833 1722

ARBEITSKREIS JUNGE FRAUEN

Michaela Meixner, 91161 Hilpoltstein, Telefon 09174 977577

Sandra Wickstrom, 85095 Denkendorf, Telefon 08466 904344

KDFB LANDESVERBAND BAYERN

Geschäftsstelle

Schraudolphstraße 1, 80799 München

Telefon 089 28623-6, Telefax 089 28623-799

info@frauenbund-bayern.de

www.frauenbund-bayern.de

KDFB BUNDESVERBAND

Geschäftsstelle

Kaesenstraße 18, 50677 Köln

Telefon 0221 86092-0, Telefax 0221 86092-79

bundesverband@frauenbund.de

www.frauenbund.de

LANDFRAUENVEREINIGUNG



**Diözesan-
Ansprechpartnerin** Renate Trini
85117 Eitensheim
Telefon 08458 9227

Bayerische
Landfrauen-
vereinigung

des Katholischen
Deutschen
Frauenbundes e.V.

Stellvertreterin Irmgard Kessler
85049 Ingolstadt-Irgertsheim
Telefon 08424 1555

Landesverband

Bayerische Landfrauenvereinigung des KDFB e.V.

Schraudolphstraße 1, 80799 München
Telefon 089 28623724, Telefax 089 28623799
info@landfrauenvereinigung.de
www.landfrauenvereinigung.de

VERBRAUCHER- SERVICE BAYERN



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.

**Diözesan-
vorsitzende** Sigrid Holzer
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 85507

Stellvertreterin Lieselotte Heieis
85132 Rupertsbuch
Telefon 08421 8866

Beratungsstelle Ingolstadt des VSB

Kupferstraße 24, 85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9515999-0, Telefax 0841 9515999-5
ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de

Beratungsstelle Ansbach des VSB

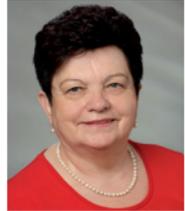
im Klimaladen Ansbach e.V.
Kannenstraße 16, 91522 Ansbach
Telefon 0981 97789793, Telefax 0981 97789794
ansbach@verbraucherservice-bayern.de

www.verbraucherservice-bayern.de

**KDFB DIÖZESANVERBAND EICHSTÄTT E. V.
BILDUNGSWERK E.V.**

**Diözesan- und
Bildungswerk-
vorsitzende**

Walburga Kretschmeier
85095 Denkendorf
Telefon 08466 456



Stellvertreterin

Maria Herler
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9535560



Stellvertreterin

Renate Seis
91781 Weißenburg
Telefon 09141 82060



Schatzmeisterin

Irmgard Buckel
91728 Gnotzheim
Telefon 09833 441



Beisitzerin

Frieda Drescher
92355 Velburg
Telefon 09182 1558



Diözesanbeirat

Diakon
Dr. Anselm Blumberg
85072 Eichstätt
Telefon 08421 935370



**koopertes
Mitglied**

Michaela Meixner
91161 Hilpoltstein
Telefon 09174 977577



KDFB DIÖZESANVERBAND EICHSTÄTT

Geschäftsstelle

Pedettstraße 4,
85072 Eichstätt
Telefax 08421 50-9901-674

info@frauenbund-eichstaett.de
www.frauenbund-eichstaett.de



**Geschäftsführende
Verwaltungsfachangestellte**
Petra Bauer
Telefon 08421 50-671
pbauer@frauenbund-eichstaett.de



**Angestellte
im Bürodienst**
Jeana Huber
Telefon 08421 50-674
jhuber@frauenbund-eichstaett.de



**Angestellte
im Bürodienst**
Natalia Hart
Telefon 08421 50-673
nhart@frauenbund-eichstaett.de

Bürozeiten

Montag bis Freitag	8:00 – 12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	14:00 – 16:00 Uhr

Telefonzeiten

Montag / Mittwoch / Freitag	9:00 – 12:00 Uhr
Dienstag / Donnerstag	14:00 – 16:00 Uhr

IMPRESSUM

Herausgeber:

KDFB Diözesanverband Eichstätt, Bildungswerk e. V.

Geschäftsstelle:

Pedettstraße 4

85072 Eichstätt

Telefon 08421 50-674

Telefax 08421 50-9901-674

info@frauenbund-eichstaett.de

www.frauenbund-eichstaett.de

Redaktion und Layout:

KDFB Diözesanvorstand mit Geschäftsstelle

Fotos:

- KDFB DV Eichstätt e. V.
- KDFB Landesverband Fotodatenbank, Angelika Bardehle (Umschlag und Seiten 30, 31, 39, 43, 46, 47, 66, 71)
- www.pixabay.com (Seiten 1, 21, 22, 23, 26, 28, 35, 37, 45, 49, 50, 56, 63, 65, 67)
- www.weltgebetstag.de (Seiten 18, 19)
- www.pfarrbriefservice.de (Seiten 32, 38, 59)

Druck und Auflage:

Josef Marschalek, Egweil

9.000 Stück

Alle Angaben ohne Gewähr

Dieses Programmheft wurde für Sie mit viel Mühe und erheblichen Kosten erstellt. Wenn Sie es nicht benötigen, werfen Sie es bitte nicht weg, sondern geben Sie es an Freundinnen und Bekannte weiter. Falls Sie weitere Hefte benötigen, ein Anruf in der Geschäftsstelle genügt. DANKE!